

ПРОФИЛАКТИКА СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ И ТЕПЛОВОГО УДАРА У ДЕТЕЙ

- Готовясь к прогулке в жаркую погоду:
 - возьмите с собой солнцезащитные средства и средства от ожогов;
 - наденьте на малыша солнечные очки, головной убор, рубашку с длинными рукавами, светлые брюки вместо шорт;
 - за полчаса до выхода на пляж обработайте детскую кожу солнцезащитным средством с фактором защиты не менее 30.
- Избегайте длительного нахождения на солнце, особенно в период с 10 до 16 ч.
- Не оставляйте детей без присмотра в припаркованных на солнцепеке автомобилях.



Если вы заметили, что кожа ребенка стала сухой и горячей, возникли судороги и/или потеря сознания, состояние бреда - **НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ чаще всего проявляется на коже не сразу а спустя 3-12 часов.

- Обработайте пораженный участок спреем Пантенол.

- Не наносите спиртосодержащих растворов, жирных кремов и масел!

