

«Безопасность  
детей летом»







Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье.

Такая ситуация приходится на самый разгар жары - июль.

Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять ребенка без внимания.





Необходимо выделить некоторые **правила поведения**, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их **здоровье и безопасность**.



## *Безопасность поведения на воде*

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Также дети должны твердо усвоить следующие **правила**:

- игры на воде опасны ;
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.







## *Солнечный удар.*

При длительном пребывании ребёнка на солнце может наступить тепловой удар.

При этом у ребёнка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39-40°C.

Первая помощь пострадавшему ребёнку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить ребёнка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, ребёнка необходимо одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.





## *Ядовитые растения*

Все дети любопытны и, увы, неосторожны. А ведь  
иные растения крайне ядовиты, и могут стать  
причиной несчастья. Одно из самых коварных  
растений «волчье лыко». Отравление вызывает все  
растение. С рук ядовитый газ может попасть на губы  
, в глаза.

Распространены в нашей полосе «вороний глаз»,  
чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых.  
Нередки случаи отравления грибами—бледной  
поганкой, мухомором, ложными опятами и другими.  
Наиболее типичные симптомы: понос, увеличение  
печени, желтуха, слабость, тошнота, рвота, боли в  
икроножных мышцах, судороги. Смерть может  
наступить от паралича дыхания. При первых  
признаках отравления необходимо оказать  
медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям,  
не срывайте их



## *Первая помощь при несчастных случаях*

**Что делать, если ребёнок...**

**ПОРАНИЛСЯ.** Промойте рану, ссадину перекисью водорода только края. Смажьте настойкой йода, зеленкой, наложите повязку. Если рана глубокая, обратитесь к хирургу.

**УШИБ ГОЛОВЫ.** Уложите его в постель. Намочите салфетку холодной водой и прикладывайте к голове, меняя их по мере нагревания. Следите за состоянием ребенка. Признаки сотрясения мозга: тошнота, рвота, головокружение—в этих случаях надо вызвать врача.

**ПРОГЛОТИЛ ПРЕДМЕТ.** Не волнуйтесь, если это бусинка, круглая пуговица или другой круглый предмет, скорее всего, он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнением. Если предмет был острый, с зазубренными краями—везите ребёнка в больницу.

**УПАЛ С ВЫСОТЫ, ПРИ БЕГЕ,** Если на глазах появляется отек, ребёнок жалуется на сильную боль, можно заподозрить перелом. Не ощупывайте ушибленное место, этим вы только усилите боль.

Диагноз уточнит травматолог.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И  
СВОИХ ДЕТЕЙ!**

