СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом № 1
От 29.08.2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ№98
Воловодюк А.П.

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре на 2022 – 2023г.

Понедельник	7.50 – 8.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. 08.00 – группа№1 08.15- группа№4 08.30 – группа №5 08.45 – 09.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению занятий Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. 09.10 – 09.25 группа №3 09.35 – 09.50 группа№11 10.00 – 10.20 группа№6 10.30 – 10.55 группа№7 11.00 – 12.00 Мытье спортивного оборудования. 12.00 – 14.00 Разработка планов, конспектов, подбор музыкального материала. Составление и разработка сценариев спортивных досугов.
Вторник	7.50 – 8.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. 08.00 – группа№7 08.15 - группа№4 08.30 – группа№1 08.45 – 09.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению занятий Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. 09.00 – 09.20 группа №9 09.30 – 09.50 группа№8 10.00 – 10.30 группа№5 10.40 – 11.10 группа№2 11.25 – 12.00 – Индивидуальная работа по основным видам движения (старшая гр.). 12.00 – 14.00 Работа с документами, разработка материалов для информационных стендов, консультация для родителей.
Среда	7.50 – 8.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. 08.00 – группа№2 08.15 - группа№7 08.30 – группа №5 08.45 – 09.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению занятий Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. 09.10 – 09.25 группа №3 09.35 – 9.50 группа№11 10.00 – 10.30 группа№4 10.40 – 11.10 группа№1 11.20 - 12.00 Индивидуальная работа по основным видам движения (средняя. гр.). 12.00 – 13.30 Работа с документами, совместная работа со специалистами. 13.30 – 14.00 Консультации для воспитателей.

Четверг	7.50 – 8.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. 08.00 – группа№1 08.15 - группа№4 08.30 – группа №2 08.45 – 09.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению занятий. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. 09.00 – 09.20 группа №6 09.30 – 09.55 группа№7 10.05 – 10.40 группа№5 10.45 – 11.15 группа№2 11.25 – 12.00 Консультативный центр для родителей 12.00 – 13.00 Изучение новинок метод. литературы, интернет, самообразование 13.00 – 14.00 Изготовление пособий, нетрадиционного оборудования для занятий, спортивных праздников.
Пятница	7.50 – 8.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку. 08.00 – группа№2 08.15 - группа№7 08.30 – группа №5 08.45 – 09.00 Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению занятий Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. 09.00 – 09.20 группа №9 09.30 – 09.50 группа№8 10.00 – 10.30 группа№4 10.40 – 11.10 группа№1 11.20 – 12.00 Индивидуальная работа по основным видам движения (подготов. гр.). 12.00 – 13.00 Планирование работы на следующий месяц. 13.00 - 14.00 Работа в рабочей группе. Консультация для молодых воспитателей.