

# СКАКАЛКА- ПОДСЕКАЛКА

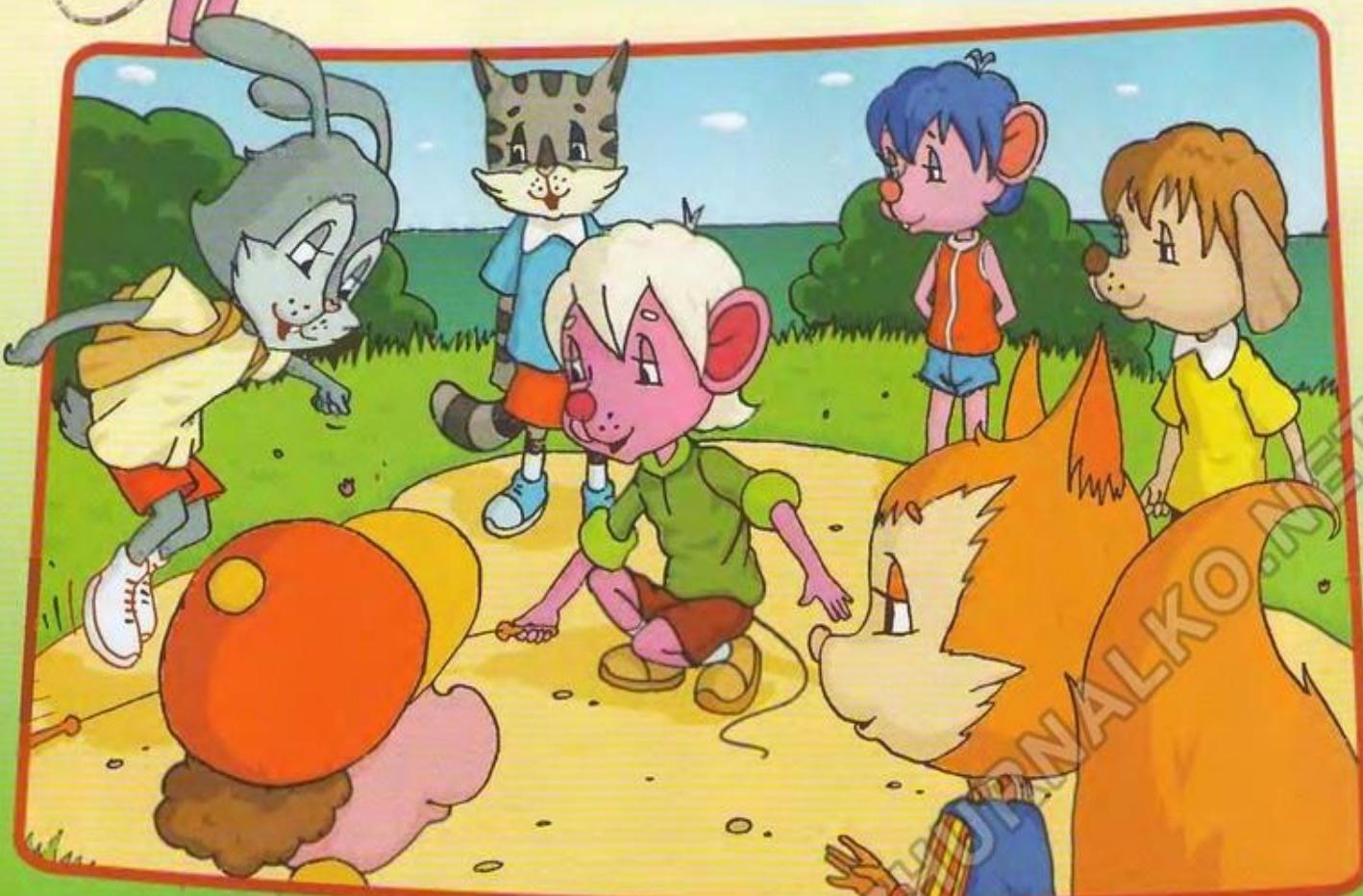
Для игры понадобится обычная скакалка или двухметровая веревка, к концу которой привязан мешочек из плотной ткани, наполненный песком весом 150-200 г. Играть лучше на свободной ровной площадке.

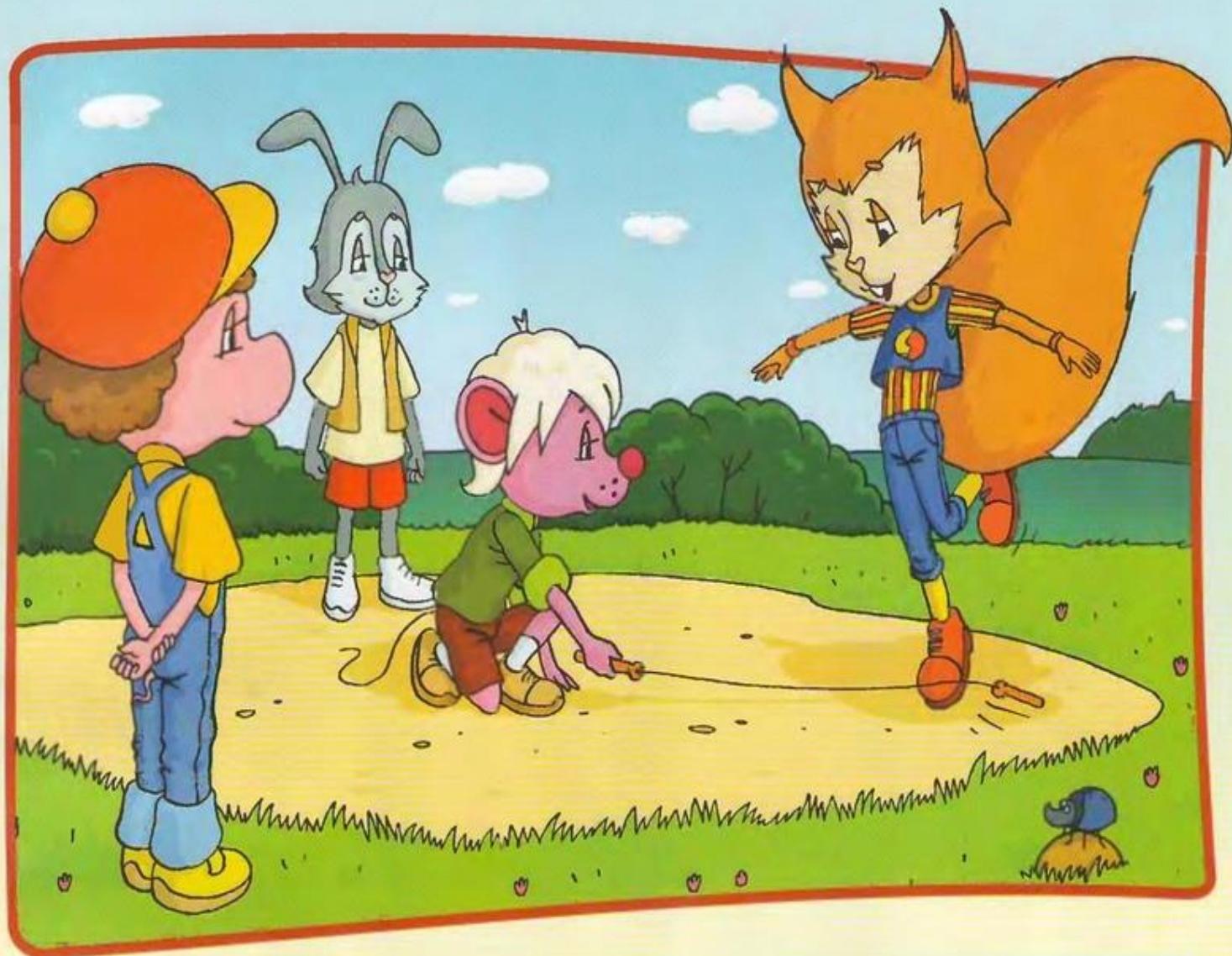


## ПРАВИЛА ИГРЫ

1

Игроки выбирают ведущего, он берет скакалку и выходит на середину. Остальные игроки располагаются по кругу.





2

Присев на корточки, ведущий вращает скакалку по кругу, не поднимая слишком высоко.

Тот игрок, кого скакалка «подсекла» (задела), выбывает из игры.

3

Игроки перепрыгивают через нее, стараясь не коснуться скакалки ногой.

4

Игра продолжается до последнего игрока. Кто останется в круге последним, тот победит.

5

### Совет

Можно усложнить игру, постепенно увеличивая подъем скакалки.

