

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режим дня вторая младшая группа (холодный период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.10-08.30
Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	Минутка игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток (по группам)	Минутки познания (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	09.40-09.50
Прогулка	Двигательная активность	09.50-11.50(2 ч)
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания .Игры детей.	«Моем с мылом чисто чисто»	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.10-12.30
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.30-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.	Минутки бодрости	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.10-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	15.30-15.40
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток.	Минутки познания.	15.40-15.55
Игры,досуги,совместная и самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы ,индивидуальные дидактические игры	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания.Двигательная активность.	16.20-18.20(2 ч.)
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.20-19.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	19.00-19.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режим дня первая младшая группа (холодный период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.10-08.30
Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	Минутка игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток (по группам)	Минутки познания (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	09.40-09.50
Прогулка	Двигательная активность	09.50-11.50(2 ч)
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания .Игры детей.	«Моем с мылом чисто чисто»	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.10-12.30
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.30-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.	Минутки бодрости	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.10-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	15.30-15.40
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток.	Минутки познания.	15.40-15.55
Игры,досуги,совместная и самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы ,индивидуальные дидактические игры	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания. Двигательная активность.	16.20-18.20(2 ч.)
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.20-19.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	19.00-19.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режим дня средняя группа (холодный период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.10-08.30
Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	Минутка игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток (по группам)	Минутки познания (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	09.40-09.50
Прогулка	Двигательная активность	09.50-11.50(2 ч)
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания .Игры детей.	«Моем с мылом чисто чисто»	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.10-12.30
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.30-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.	Минутки бодрости	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.10-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	15.30-15.40
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток.	Минутки познания.	15.40-15.55
Игры,досуги,совместная и самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы ,индивидуальные дидактические игры	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания. Двигательная активность.	16.20-18.20(2 ч.)
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.20-19.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	19.00-19.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режим дня старшая группа (холодный период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.10-08.30
Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	Минутка игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток (по группам)	Минутки познания (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	09.40-09.50
Прогулка	Двигательная активность	09.50-11.50(2 ч)
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания .Игры детей.	«Моем с мылом чисто чисто»	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.10-12.30
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.30-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.	Минутки бодрости	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.10-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	15.30-15.40
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток.	Минутки познания.	15.40-15.55
Игры,досуги,совместная и самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы ,индивидуальные дидактические игры	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания. Двигательная активность.	16.20-18.20(2 ч.)
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.20-19.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	19.00-19.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режим дня подготовительная группа (холодный период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно –гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.10-08.30
Игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	Минутка игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток (по группам)	Минутки познания (по подгруппам)	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания	09.40-09.50
Прогулка	Двигательная активность	09.50-11.50(2 ч)
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания .Игры детей.	«Моем с мылом чисто чисто»	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.10-12.30
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.30-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.	Минутки бодрости	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.10-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	15.30-15.40
Образовательная деятельность с проведением динамических пауз и физкультминуток.	Минутки познания.	15.40-15.55
Игры,досуги,совместная и самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы ,индивидуальные дидактические игры	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания. Двигательная активность.	16.20-18.20(2 ч.)
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.20-19.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	19.00-19.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №98 А.П.Воловдюк

Режимные моменты в летний период(летний период года)

Содержание	Режимные моменты	Время
Приём детей на участке, утренний фильтр. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	«Здравствуйте, я пришёл!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков. Завтрак :обучение культуре еды.	«Моем с мылом чисто чисто» Приятного аппетита!	08.30-08.40
Игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке.	Минутка игры	09.00-09.30
Прогулка (наблюдения, игры, труд, подвижные игры)	Двигательная активность	09.30-12.30
Подготовка к обеду. Обед: обучение правильно держать приборы, культура еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. «Приятного аппетита!»	12.30-12.50
Подготовка ко сну ,дневной сон. Создание тихой ,благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.	«Тихо- тихо, сон идёт!»	12.50-15.00 (2ч.30 мин.)
Постепенный подъём детей ,воздушные процедуры, гимнастика после сна ,игровой массаж.Закаливание.	Минутки бодрости	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник: обучение правильно держать приборы ,культуре еды.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучаем навыкам самообслуживания.	15.35-16.00
Индивидуальная работа воспитателя с детьми ,игры. Сюжетно-ролевые игры.Самостоятельная деятельность.	Чтение художественной литературы, индивидуальные дидактические игры.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Обучаем навыкам самообслуживания. Двигательная активность.	16.20-17.30
Игры по интересам детей. Подготовка к ужину. Ужин.	Минутки игры.Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	17.40-18.00
Работа с родителями. Игры детей по интересам. Уход детей домой.	Игры.	18.00-18.30