

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №8»**

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №8»
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

Утверждено
и.о.заведующей МБДОУ
«Детский сад №8»
Е.Р.Бесперстовой
Приказ № 64
от «31» 08 2023 г.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 8»

(холодный период времени)

Режимные моменты	Младшая группа	Разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей.	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.25	07.30 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35	08.40 – 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.30	08.25 – 08.30	08.35 – 09.00	08.50 – 09.00
Игры, переход к НОД (образовательные ситуации на игровой основе) (перерыв между НОД не менее 10 минут).	09.00 – 10.00	09.00 – 10.20	09.00 – 10.30	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима).	10.30 – 11.45	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40	15.15 – 15.35	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование.	15.40 – 16.15	15.35 – 16.25	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 – 17.20	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50.
Игры, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой.	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30.	18.00 – 19.30.