

## Неделя двигательно – игровой активности «Секреты здоровья»»



проводится с 14 февраля 2022 года по 18 февраля 2022 года

с целью становления начальной здоровьесберегающей компетентности, готовности самостоятельно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением здоровья у детей дошкольного возраста; развития устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом; интеграции познавательной и двигательной активности детей в процессе проведения двигательно-игровых мероприятий.

Тема дня, дата	мероприятие	группа
14 февраля «Быть здоровым – здорово!»	Спортивное развлечение «Кто со спортом дружит, никогда не тужит»	подготовительная группа
	Квест – игра «Зимние виды спорта»	старшая группа
	Эстафета « Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»	смешанная группа
	День подвижных игр	средние группы
	Подвижные игры «Кто быстрее?», «Самый ловкий и быстрый»	вторая младшая группа
15 февраля «Нет здоровья без движения!»	Познавательная игра «Спорт-здоровье»	подготовительная группа
	Соревнование «Физкульт – ура!»	старшая группа
	Досуг «Быстрее, выше, сильнее»	смешанная группа
	Спортивный досуг «Ах вы, сани, мои сани!»	средние группы
16 февраля «Мой веселый звонкий мяч»	Спортивный досуг «Ах вы, сани, мои сани!»	вторая младшая группа
	День подвижных игр	подготовительная группа
	Спортивное развлечение «Мы с мячом играем, здоровье укрепляем»	старшая группа
	Эстафета «Мяч и я – друзья»	смешанная группа
	Полоса препятствий «Дорожки здоровья»	средние группы
		вторая младшая группа

<b>17 февраля</b> <b>«Правила</b> <b>дорожные детям</b> <b>знать положено»</b>	Соревнование «Быть здоровыми хотим»	подготовительная группа
	Досуг «Малые олимпийские игры»	старшая группа
	День подвижных игр	смешанная группа
	Спортивное развлечение «Путешествие в Спортландию»	средние группы
	Игра – эстафета «Светофор»	вторая младшая группа
<b>18 февраля</b> <b>«Будем мы играть,</b> <b>смеяться, будем</b> <b>спортом</b> <b>заниматься!»</b>	Игры – эстафеты «Мы здоровье сэкономим – испытания пройдем»	подготовительная группа
		старшая группа
	Квест – игра «В поисках цветка здоровья»	смешанная группа
	Соревнование «Наш друг – Спорт» «Веселые старты»	средние группы вторая младшая группа