Консультация для родителей «Агрессивность ребёнка».

Уважаемые родители!

В каждом человеке от природы есть агрессия. Что же такое агрессия? Агре́ссия *(от лат. aggressiō — нападение)* — мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический или моральный ущерб. Это своеобразный защитный механизм — реакция на раздражение, угрозу. Иногда агрессивность проявляется без какой – либо видимой причины. Как часто родители замечают, что их ребёнок стал злым, агрессивным, драчуном. Это большое родительское огорчение.

Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия.

В чём причина такого поведения? Как можно помочь ребёнку? Ведь такие дети используют любую возможность, чтобы кого-то толкнуть, что-то сломать. Их поведение носит провокационный характер. Чтобы вызвать ответное агрессивное поведение, они готовы разозлить маму, воспитателя, сверстников. И не успокоятся до тех пор, пока взрослые не ***«взорвутся»***, а дети не вступят в драку. Такой ребёнок будет сознательно одеваться медленнее, пока не выведет маму из себя и не услышит её крик, или не получит шлепок. После этого, он готов заплакать, и получив утешение от мамы, готов успокоиться. Это единственный механизм ***«выхода»*** психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности. Дети чётко улавливают настроения окружающих. Поэтому, при ребёнке недопустимо обсуждение неприятностей, оценивание отрицательно поступки других. И, конечно же, при ребёнке нельзя смотреть телепередачи про катастрофы, убийства, фильмы ужасов.

Если вы стали замечать, что ваш ребёнок дерётся, стал злой, обижает, жестоко относится к животным, то вы должны задать себе вопрос: ***«Когда это началось? Как ребёнок проявляет агрессию?»***

И родители, в первую очередь, должны понять, что стало причиной агрессии. Причинами могут быть:

1. Обстановка в семье: мама с папой ругаются, ребёнок это принимает на свой счёт. Как мыслит малыш: ***«Они ругаются, значит я плохой»***.
2. Физическое и моральное наказание, унижение, психологический отказ от ребёнка. Мамы часто говорят: ***«Я сейчас уйду, а ты останешься»***. Страх разлучения с мамой – самый страшный для ребёнка. Если такое происходит – малыш находится в

постоянном стрессе.

3. Неблагоприятная обстановка в детском саду – в группе есть дети-агрессоры, которые провоцируют малыша на постоянную защиту.

Существуют личные причины агрессивности ребёнка. Это связано с особенностями темперамента — чаще проявляют агрессию холерики. Это могут быть возрастные кризисы, неуверенность в себе, страхи, неумение общаться, стремление быть главным, неврологические заболевания.

Детская агрессия может проявляться в трёх видах: агрессия как желание нанести вред другому, агрессия как норма поведения и общения, агрессия как средство привлечения внимания.

Одним из принципов воспитания ребёнка является принцип взаимодействия и сотрудничества педагогов и родителей воспитанников. Взаимодействие с семьёй эффективно при условии доверия между педагогами и родителями, понимания и принятия общих целей, методов и средств социально-личностного развития. И мы, воспитатели, искренне заинтересованы в добром отношении к ребёнку, в стремлении содействовать его успешному развитию. Так как это является основой для совместных с семьёй усилий в помощи ребёнку в налаживании отношений с социальным миром.

Успехов Вам в воспитании своих малышей!