

## Консультация для родителей «Воспитание ребенка с особыми потребностями»



*Факт появления на свет ребенка, не такого, как у всех, стал причиной сильного стресса, который Вы испытываете, в первую очередь, как его родители. Мы понимаем, что Вам очень трудно. Преодолейте страх и отчаяние. Помните, что не отчаяние и неверие в свои возможности, а любовь к ребенку и терпеливая постоянная работа с ним позволят Вам добиться наибольших успехов.*

**Примите ситуацию как данность**, смиритесь с ней, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все Ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне. Поэтому если Вы не хотите, чтобы Ваш ребенок рос нервным, издерганным, мрачным, постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.



**Никогда не жалеете ребёнка** из-за того, что он не такой, как все. Ребенок будет счастливее, если его не жалеют, относятся к нему естественно, тогда семья начинает говорить не о нём, а с ним. Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются. Стремитесь к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и полноценной жизни.

**Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем.** Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить его заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним. Развивайте умения и навыки по самообслуживанию. Стимулируйте его приспособительную активность, помогайте в поиске своих скрытых возможностей.

**Чаще разговаривайте с ребёнком.** Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят Вас. Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками. Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости. Чем раньше ребенок начнет общаться с другими детьми, тем больше шансов, что он сможет вести себя как «обыкновенный».

**С раннего возраста обеспечьте ребенку возможность учиться и получать образование.**

### **Ищите информацию!**



Одни родители находят огромное количество информации, а другие не столь настойчивы. Самое важное, чтобы найденные сведения были достоверны. Не бойтесь задавать вопросы – ответы на них будут первой ступенью к пониманию ребёнка. Просите копии всех документов и записей о Вашем ребёнке у врачей, педагогов и специалистов. Выучите терминологию, касающуюся проблемы с Вашим ребёнком. Когда Вы сталкиваетесь с незнакомым понятием, не бойтесь спросить и уясните его смысл.

Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов. Каждое определенное заболевание ребенка требует специфического ухода, а также специальных знаний и умений. Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

### **Старайтесь быть оптимистом.**

Научитесь избавляться от таких чувств, как горечь злость. Оптимизм – лучшее решение проблем. Не забывайте о себе. Старайтесь достаточно отдыхать, питаться так хорошо, как сможете, выходите на прогулки, общайтесь с людьми, которые могут оказать Вам эмоциональную поддержку. Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех – лучшее лекарство от усталости и стресса.



### **Решите, как реагировать на окружающих.**

Многие люди не знают, как вести себя при встрече с инвалидами. Решите для себя, как реагировать на пристальные взгляды, вопросы, не тратьте слишком много энергии на переживания по поводу неприятных Вам реакций чужих людей.

Старайтесь чувствовать себя спокойно и уверенно с ребенком на людях.

Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением, проявлением озлобления.

Если ребенок переймет от Вас подобный стиль общения с окружающими, его шансы найти себе друзей резко возрастут. Постарайтесь научить ребенка быть самим собой – и дома, и на людях.

**Общайтесь с родителями других детей с инвалидностью.**

Передавайте свой опыт и перенимайте чужой. Не бойтесь просить помощи. Сегодня существует много организаций, групп, сообществ родителей детей-инвалидов, которые помогают друг другу. Это важно не только для Вас, но и для ребенка, которому Вы можете оказать услугу на всю жизнь, найдя для него друзей или (что очень часто бывает) спутника жизни.



**Помните, что будущее Вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он социализирован, адаптирован в обществе. Делайте все возможное, чтобы он привык находиться среди людей и при этом не концентрироваться на себе, умел и любил общаться, мог попросить о помощи.**

***Помните, что это***

***ВАШ РЕБЕНОК!***

***Помните, Вы не одни!***

