

Режим дня

в средней группе "Сказка"

(холодный период времени года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	08.10 – 08.30
Первый завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	08.30 – 08.50
Самостоятельные игры	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 10.00
Занятия по интересам, культурные практики.	10.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	10.45 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.00 – 12.10
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.15 – 17.30
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.50 – 19.30