

Сценарий совместного спортивного праздника «Всей семьей в спортивный зал»

Цель:

Осуществлять взаимосвязь по развитию и укреплению физического и эмоционального здоровья детей между детским садом и семьей.

Задачи:

- воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия
- развитие морально – волевых качеств: быстроты, силы, ловкости, выносливости
- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту
- закрепление ранее разученных навыков: упражнения с обручем, развитие меткости при броске мешочка с песком в цель, бег на скорость, прыжках из обруча в обруч.
- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы, ответственности за команду.

Звучат фанфары, входит скоморох.

Скоморох:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,
Во дворец спортивный наш, скорее поспешите вы.
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Ведущий:

Давайте поприветствуем наши дружные спортивные семьи... (выходят семейные пары-участники соревнований и строятся в одну шеренгу у центральной стены). Приветствую вас на нашем спортивном мероприятии «Всей семьей в спортивный зал! Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче!

Скоморох:

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь ты входил из этой семьи.

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.
Всем большой «физкульт – привет»!
И такое слово- Спорт любите с малых лет,
Будете здоровы.

Ведущий:

Не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Для проведения наших соревнований участникам нужно поделиться на команды. **Ведущий:**

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

1 эстафета: «Забрось мешочек в обруч».

Участник подходит к корзине с мешочками с песком, берет по одному мешочку и кладут его на носок ноги. Нужно забросить мешочек в обруч с ноги. Расстояние до обруча 1.5 - 2 м.

2 эстафета: «Быстро разложи и быстро собери».

Первому игроку дают 3 кубика. Он бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику. Следующий игрок собирает кубики. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету. Построение по семьям: ребёнок, мама, папа.

3 эстафета: «Переправа обручей».

Участвуют только дети.

Перед каждой командой лежат по 5 обручей. По сигналу первый игрок начинает брать по одному обручу, одевая его на себя сверху вниз и передавать

обруч следующему. Последний игрок в команде складывает обручи сзади себя.
Выигрывает команда, участники которой быстрее переправят обручи.

Скоморох:

Ну-ка папы, выходите!
Свою силу покажите!
Потяните вы канат,
На виду у всех ребят,
Будем мы за вас болеть
Громко хлопать и свистеть.

4 эстафета: «Перетягивание каната».

Участвуют только папы.

Скоморох:

А теперь внимание!
Новое соревнование.
Испытание для мам –
Наших распрекрасных дам.

5 эстафета: «Бег в мешках».

Участвуют только мамы.

6 эстафета: «Сбор урожая».

Папа держит ребёнка за руки, а мама за ноги. Ставим поднос на живот ребёнка с овощами и несём аккуратно до финиша.

Скоморох: Продолжим наши соревнования

Объявляем умственные состязания

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой.....(велосипед) .

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать... (мяч) .

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?..... (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня?..... (коньки) .

7 эстафета: «Бег сороконожки».

Команды — папа, мама, ребенок — строятся. Папа свою левую руку вытягивает между своих ног и берет за руку маму, а мама другую свою руку тоже вытягивает между своих ног и берет за руку ребенка. По сигналу все вместе они начинают движение, оббегают вокруг стойки и возвращаются не расцепившись.

8 эстафета: «Водохлёбы»

Семьи одновременно пьют со стакана компот из трубочек.

Скоморох:

Мы завершили, и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьбы доведут до нас.

Семьи, участники команд, отмечаются медалью за первое и второе место. Все семейные команды награждаются грамотой, детям раздаются сладкие призы.

Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.

Скоморох:

Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.







