
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a pair of red boxing gloves, a football, a volleyball, a pair of blue glasses, a tennis racket, a basketball, a tennis racket, and a soccer ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

**Сценарий спортивного мероприятия
между школьниками и детьми
подготовительной группы.
«В здоровом теле – здоровый дух!»**



Сценарий спортивного мероприятия между школьниками и детьми подготовительной группы.

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Цели: - укрепление здоровья детей;

- развитие ловкости, внимательности, двигательных навыков;
- развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений;
- воспитывать дружеские отношения между детьми, умение взаимодействовать в команде;
- обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно;
- продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества»

Оборудование: Конусы, 2 листа бумаги, кегли – 8 шт., обручи – 8 шт., ходули, мячи большого размера – 4 шт., клюшки – 2 шт., теннисные мячи – 2 шт., мешочки с песком – 30 шт.

Ход мероприятия

1. Организационный момент

Построение. Сообщение целей и задач мероприятия

– Сегодня спортивный час мы проведём в форме весёлых эстафет под девизом «В здоровом теле – здоровый дух».

1-й ребенок:

По плечу победа смелым.
Ждёт того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

2-й ребенок:

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Пусть, друзья, и победит!

2. Представление команд, приветствие

1-й капитан. Команда «Дошколята»

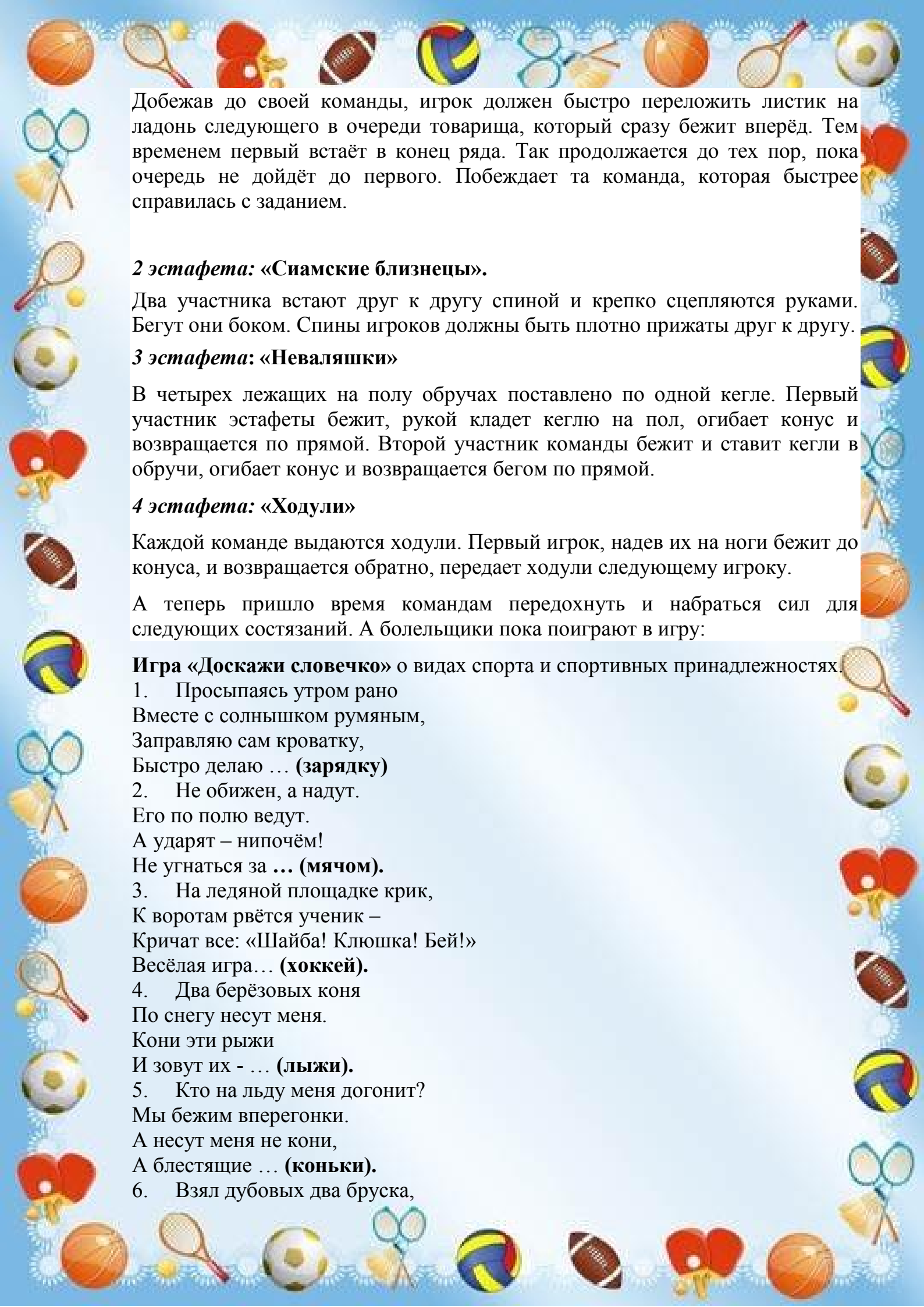
2-й капитан. Команда «Первоклашки»

3. Основная часть

Построение команд. Краткая беседа о мерах безопасности во время проведения спортивных эстафет.

1 эстафета: Эстафета "Донеси листок бумаги"

Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к конусу. Если листик вдруг упадёт на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь.



Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперёд. Тем временем первый встаёт в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдёт до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

2 эстафета: «Сиамские близнецы».

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

3 эстафета: «Неваляшки»

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает конус и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает конус и возвращается бегом по прямой.


4 эстафета: «Ходули»

Каждой команде выдаются ходули. Первый игрок, надев их на ноги бежит до конуса, и возвращается обратно, передает ходули следующему игроку.

А теперь пришло время командам передохнуть и набраться сил для следующих состязаний. А болельщики пока поиграют в игру:

Игра «Доскажи словечко» о видах спорта и спортивных принадлежностях.

1. Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю ... **(зарядку)**
2. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочём!
Не угнаться за ... **(мячом).**
3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвётся ученик –
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Весёлая игра... **(хоккей).**
4. Два берёзовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их - ... **(лыжи).**
5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... **(коньки).**
6. Взял дубовых два бруска,



Два железных полозка,
На бруски набил я планки,
Дайте снег! Готовы ... **(санки)**.

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги,
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой ... **(велосипед)**

8. Я атлетом стать хочу,
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чём,
Как вы стали силачом.
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... **(гантели)**

5 эстафета: «Если с другом вышел в путь»

Пронести мяч, зажатый между лбами до конуса и обратно. Быть осторожными.

6 эстафета: «Цирк»

Бег каждого игрока команды с обручами, одетыми на руки, руки в стороны.

7 эстафета: «Хоккеисты»

Каждому игроку команды необходимо клюшкой прокатить мячик до конуса и обратно, передавая клюшку с мячом следующему игроку.

8 эстафета: «Снайперы»

Перед каждой колонной лежит по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

9 эстафета: «Дружба».

Начинают соревнование капитаны. Они бегут до поворотной стойки, огибают её, затем возвращаются к команде и цепляют «Вагончик» (следующего участника). Эстафета проводится до тех пор, пока дистанцию не преодолеет вся команда. Побеждает команда, которая первой пройдёт всю дистанцию, не потеряв в пути «вагончики».

4. Подведение итогов

Построение. Объявление команды – победительницы.

Награждение победителей.



