

## Физкультурный досуг в старшей группе « В гостях у сказки»

### Цели и задачи:

Развивать основные физические качества детей (скорость, координацию движений, ловкость, выносливость).

Воспитывать целеустремленность, настойчивость, чувство сплоченности. Доставить чувство радости.

Вед.: В мире много сказок,  
Самых, самых разных,  
Длинных и коротких,  
Грустных и смешных.  
Можно прочитать их,  
Можно рассказать их,  
Ну, а мы решили:  
Поиграем в них!

Все дети любят сказки. Поэтому знают их очень много. Вот и мы сегодня встретимся с любимыми сказочными героями и даже побудем на их месте. Для начала мы разделимся на две команды. Ведь наша встреча со сказкой будет спортивной.

Итак, скажем волшебные слова: «Сказка, сказка, появись, с нами вместе веселись!» и отправимся по знакомым страницам.

Эту сказку знают даже малыши. Главного героя этой сказки пытались съесть все, кого он встречал на своем пути. Что же это за сказка? Правильно! «Колобок». Теперь давайте вспомним, кого именно встретил Колобок. Он обошел зайца, волка и медведя. Но ...угодил в пасть хитрой лисы.




































### Эстафета «Кого встретил Колобок?»

**Задача команд: прокатить мяч «змейкой» между кеглями и забросить его в корзину. Кегли - это заяц, волк, медведь. А корзина – пасть лисы. Затем надо достать «колобка» и быстро бежать к своей команде, передать его следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.**

Вед.: Следующая сказка тоже знакома всем с детства. В ней рассказывается о стоящем в поле не низком и не высоком домике, в котором поместилось очень много жильцов. Конечно, это сказка – «Теремок». Давайте перечислим, кто именно постепенно заселял теремок. Мышка-норушка, лягушка-квакушка, зайка - попрыгайка, петушок-золотой гребешок, ежик - ни головы, ни ножек. Наконец, пришел медведь и разрушил теремок. Попробуем разыграть эту сказку в эстафете. Вместо теремка мы используем обруч.

### Эстафета «Теремок».

**Эстафету начинает «мышка-норушка». По сигналу первый участник эстафеты бежит через зал (всю площадку) к обручу - теремку. Подбежав к обручу, он продевает его через себя, кладет на место и бежит за**



Вед.: В следующей сказке говорится о незадачливом огороднике, который неожиданно вырастил большой урожай, но не смог самостоятельно справиться с его уборкой. Вы догадались, о какой сказке идет речь? Это русская народная сказка «Репка».

### Эстафета «Репка».

Дети одевают маски каждого участника. Первый участник-дед, второй-бабка и т.д. Напротив каждой команды на другом конце зала (площадки) ставят муляжи репки (заменяющий предмет - кеглю). По сигналу первые участники оббегают вокруг своей «репки» и возвращаются в команду. Берут за руку второго участника (бабку) и бегут уже вдвоем. Последней подхватывают «мышку», бегут с ней к репке, становятся вокруг репки в круг. Команда, которая первая построит круг, считается победителем.

Вед.: А теперь прошу внимания!

Продолжаем соревнования!

Командам лучше не зевать,

А быстро всем на место встать!

Это сказочное существо с тремя огнеопасными головами, которое любили побеждать русские богатыри. Догадались?



### Эстафета «Змей Горыныч».

У Змея Горыныча три головы, четыре лапы и два крыла. Значит, одновременно должны бежать 3 человека. По сигналу Змей Горыныч начинает движение вперед, причем крайние участники должны делать взмахи руками - это крылья. Добравшись до отметки, тройка возвращается в команду и передает эстафету следующему участнику.



Вед.: Жила-была милая, очень трудолюбивая девочка. Но ее постоянно обижали злая мачеха и сестры. И все же у этой сказки счастливый конец.

### Эстафета «Золушка».



Всем известно, что Золушка была очень трудолюбива. Она ни минуты не сидела без дела. Участникам этой эстафеты придется потрудиться. Для этого надо приготовить мячи, корзины для сбора мячей. В каждой команде выбирается по «Злой Мачехи», а все остальные игроки «Золушки» стоят на линии старта, «Мачехи» напротив «Золушек», на другом конце зала площадки. По сигналу первая «Золушка» берет мячик и бросает его «Мачехи». Это происходит до тех пор, пока каждый игрок не побывает в роли «Золушке».





Вед.: А сейчас вспомним сказку, в которой дикий хищник обманным путем проник в жилище домашнего животного. Причем не просто проник, а съел маленьких детей в этом доме. Что это за страшная сказка?





**Командная игра «Волк и семеро козлят».**



*Домиками козлят будут обе половинки зала (площадки). Из каждой команды выбирают ребенка на роль Волка. Причем, волки уходят ловить козлят в команду соперников. По сигналу волки начинают их ловить. До кого волк дотронулся, тот уходит на место, его «съели». Чей волк быстрее «съест» всех козлят, та команда побеждает в этом соревновании. Козлятам можно убежать от волка, но нельзя покидать свой домик.*



Вед.: Сказки дружно вспоминали,  
На вопросы отвечали.  
В эстафетах побеждали,  
За это баллы получали.



Пришла пора подвести итог. (Подведение итогов, награждение всех участников).

