

## Спортивный праздник «Прыгалки-скакалки»

**Цель:** Популяризация здорового образа жизни

**Задачи:**

1. Создание радостного настроения, желания участвовать в процессе праздника.
2. Повышение интереса к занятиям физической культуры и спорта.
3. Закрепление двигательных умений в игровых и соревновательных упражнениях.
4. Воспитание смелости, решительности, находчивости в игровых и соревновательных ситуациях.

**Инвентарь:** Скакалки, обручи, 3 ведра, веревка, мячи, конусы.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Здравствуйте уважаемые гости, мамы и работники детского сада!!!!

Отгадайте ка мою загадку:

На гимнастику хожу,  
Крепко с мячиком дружу,  
Я не палка и не скалка,  
А веселая ..... (скакалка).

Конечно же, это скакалка!!! Я рада вас приветствовать на празднике  
«Прыгалки- скакалки».

**Ведущий:** Ну, а теперь прошу внимания,  
Мы начинаем соревнования!!!



**Эстафета 1: «Самолеты».**

Игроки стоят в колонне друг за другом. Первый участник держит на плечах натянутую скакалку, сложенную вдвое. По сигналу, первый участник бежит, обегает конусы змейкой, возвращается обратно, передает скакалку следующему участнику. Побеждает команда быстрее закончившая эстафету.

**Ведущий:** Молодцы!!! А, теперь следующее задание.

**Эстафета 2: «Сороконожка».**






Игроки стоят в колонне друг за другом, стойка ноги врозь. Между ног надевается скакалка. По сигналу, игроки широким шагом идут вперед огибают конус и возвращаются обратно. Побеждает команда, первая переступившая за линию финиша.



**Эстафета 3: «Пронеси не урони!!!».**




Игроки строятся парами. На скакалке сложенной вдвое весит ведро, по сигналу, первая пара, в ведро набирает шарики, берется за концы скакалки и несет ведро до обозначенного места, высыпает шарики в обруч. И возвращается к своей команде, стартует следующая пара. Побеждает команда быстрее выполнившая задание и принесящая больше шариков в обруч.



**Ведущий:** Молодцы, справились с заданием!!! Слушаем следующее задание.



**Эстафета 4: «Быстрые колесницы»**



Участники строятся в пары. Один участник «лошадка», на него одевается скакалка, другой участник «кучер». По сигналу колесница обегает конус, возвращается к команде, стартует следующий участник. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

**Ведущий:** команды слушайте следующее задание.




**Эстафета 5: «Необычный художник»**

У каждого ребенка в команде скакалка, по сигналу ведущего, они выкладывают какую-либо фигуру из скакалки на полу. Жюри, определяют победителя.




**Эстафета 6: «Быстрее всех»**



Первый участник со скакалкой в руках. Прыжки через скакалку сложенную в двое прокручивая под ногами перепрыгивая через неё, до стойки и возвращаясь, передает скакалку следующему участнику. Сам становится в конец строя.



**Эстафета 7: «Ловкие, умелые»**



Первый участник берет в руку один конец скакалки, сложенной вдвое, обегает стойку и, возвращаясь, передает второй конец следующему участнику. Они

вместе проносят скакалку под ногами игроков, стоящих в колонне, и первый участник становится в конец колонны.

**Ведущий:** Ну, вот и подошел к концу наш веселый праздник.

Награждение команд.





