

# Спортивно-развлекательное мероприятие для старшего и подготовительного возраста.

## «Олимпийцы среди нас!»

### Цели:

1. Развивать ловкость и глазомер.
2. Упражнять в прыжках, метании, в беге с препятствиями, в катании на санках
3. В процессе работы развивать фантазию, воображение.
4. Вызывать положительные эмоции, радость, создать бодрое настроение.
5. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
6. Формирование представлений о здоровом образе жизни.
7. Прививать любовь к физическим упражнениям.
8. Воспитывать волю, желание заниматься спортом.
9. Учить дошкольников самостоятельно следить за своим здоровьем.

**Оборудование:** 2 корзины; снежки; 2 клюшки; 2 ворот; 14 кубиков; флажок; санки; вата; 2 ракетки; 2 волшебные палочки; 2 конуса; 7 снежинок; две мягкие игрушки.

### Ход праздника:

Дети выходят на украшенную площадку (*под музыку*).

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Приглашаем всех мальчишек и девчонок на **спортивный праздник: «Олимпийцы среди нас!»** Предлагаем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку. Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят:

**Олимпийские надежды** нынче ходят в детский сад.

Кто с ледяной, кто на санках,

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят. Что любят спорт.

Хоккеисты и гимнасты.

Футболисты и пловцы-

Вот такие молодцы!

И по олимпийским традициям, перед началом игр, надо зажечь олимпийский огонь! (Звучит гимн олимпийских игр – 2014. Зажигают импровизированный олимпийский огонь).

**Ведущий:** Спортивный праздник **«Олимпийцы среди нас!»** - объявляется открытым! А для начала, надо хорошенько размяться и сделать зарядку под музыку *«Солнышко лучистое»*.

**Ведущий:** В моём волшебном сундучке, есть много весёлых игр и заданий. Откроем его и вот первое задание:



### 1. «Попади снежком в корзину»

(Дети встают в две команды, берут снежки и на расстоянии 1,5 – 2 м забрасывают их в корзины.)

**Ведущий:** Молодцы! Смотрим следующее задание:

### 2. «Хоккей»

(Две команды, по 5-7 человек. У первого игрока клюшка и кубик, у остальных кубики. Напротив, каждой команды ворота. Надо «забить гол» в свои ворота, передать эстафету следующему игроку).

**Ведущий:** Отлично! Настоящие хоккеисты! Смотрим следующее задание:

### 3. «По снегу за флажком!»

(Играют 2 игрока. На противоположной стороне стоит флажок. По сигналу, бегут к флажку. И кто первый его возьмёт, тот и победил. Игра повторяется 3-4 раза).

**Ведущий:** Молодцы! Смотрим следующее задание. О, да здесь загадки:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила... (*зима*).

Бел, да не сахар; ног нет, а идёт (*снег*).

Всё лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы... (*санки*).

Есть ребята у меня.

Два серебряных коня.

Езжу на обоих.

Что за кони у меня... (*коньки*).

Деревянные кони по снегу скачут,

А в снег не проваливаются... (*лыжи*).

А с утра мы на площадке

Дружно делаем (*зарядку*).

**Ведущий:** Молодцы! Всё отгадали! Следующее задание из волшебного сундучка:





#### 4. «Катание на санках»

(Двое играющих встают на линии старта, сажают на санки игрушку и везут ее до назначенного места и возвращаются обратно, при этом не потеряв и не уронив с санок игрушку. Санки с игрушкой передают следующему игроку).

**Ведущий:** Молодцы! Смотрим следующее задание:



#### 5. «Удержи снежинку»

(Две команды, по 5-7 человек. У первых игроков на ладошке - вата (снежинка). Надо по очереди двигаться до условного обозначения. Главная задача. Не дать упасть снежинке. В кулак её не зажимать. Снежинку передают следующему игроку).

**Ведущий:** Ну, настоящие, спортсмены!

А теперь немного отдохните и послушайте стихи о здоровье:

Даже тот, кто в детстве слаб,

Неуклюж и косолап,

Станет ловким,

Станет стройным,

Станет сильным, как медведь.

Только надо Очень, очень

Очень сильно захотеть.

Очень сильно захотеть

И немного попотеть.

Постарайтесь не лениться:

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам

И, конечно, закаляйтесь-

Это так поможет вам!


Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,


На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!





Я открыла вам секреты,  
Как здоровье сохранить.



Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить.

**Ведущий:** Вот какие хорошие стихи! А главное очень важные! Выполняйте советы, и будете здоровы! Ну, а мы продолжим. Следующее задание достаём из волшебного сундучка:

**6. «Снежный ком на ракетке!»**

(Соревнуются два игрока. У каждого в руке детская ракетка. На неё кладут небольшой снежный комок. По сигналу ведущего, бегут к финишу, удерживая снежный комок на ракетке. И возвращается на линию старта.)

**Ведущий:** Молодцы! А в волшебном сундучке есть ещё задания.

**7. «Эстафета с волшебными палочками!»**

(Две команды, по 5-6 человек. В руке у первого игрока палочка. Надо добежать до ориентира и вернуться обратно. Передать палочку следующему игроку. Побеждает та команда, кто быстрее закончит эстафету».

**Ведущий:** Заглянем ещё в сундучок:

**8. «Льдинка!».** Сейчас я проверю. Как вы знаете части тела.

Льдинка, льдинка.

Брось, брось...

Носик заморозь.

*(Дети руками закрывают ту часть тела, которую называет ведущий).*

**Ведущий:** Ну, молодцы! И с этим заданием мы справились! А в сундучке осталось последнее задание. Мы с вами сегодня здорово повеселились. Поиграли, побегали. А это всё потому, что мы, самые лучшие! И я вам предлагаю всем вместе станцевать весёлый танец *«Мир удивительный сохраним!»*

**Ведущий:** Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник «Олимпийцы среди нас!» Растите смелыми, сильными, а главное – здоровыми. Занимайтесь спортом, и вы обязательно поедите на Олимпийские игры! Ведь вы наши Олимпийские надежды!

*(Звучит песня «Давай Россия!»), дети расходятся с площадки.)*



