



«Мой весёлый, звонкий мяч»



Спортивное развлечение

Предлагаю вашему вниманию сценарий спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч» детей старшего дошкольного возраста. В игровой форме дети закрепляют, развивают ловкость, координацию движений, выносливость, закрепляют навыки отбивания мяча от пола.



Цель: закрепить владение мячом через спортивное развлечение.



Задачи:

Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.


Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, память.

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.


Образовательные: закреплять знания детей об истории мяча.

Оборудование: 2 мяча среднего размера, 2 мяча футбольных, 2 мяча хип-хоп, 2 мяча – фитбола, 2 пляжных мяча, 2 обруча, теннисные мячи по количеству игроков – 24, ворота для каждой команды.

Ход досуга:




Дети входят в музыкальный зал под песню «Мячик» Ю.Чичков. З.Петрова, поёт Юлия Степанова. Присаживаются на стульчики.



Ведущий: Ребята, у нас сегодня Праздник мяча. Мяч – это одна из любимых детских игрушек. Именно поэтому он стал героем многих стихотворений.


Давайте мы сейчас вместе их вспомним. Я начну, а вы дружно помогайте.



Мой весёлый, звонкий мяч, Наша Таня громко плачет:


Ты куда пустился вскачь? Уронила в речку мячик.

Красный, жёлтый, голубой... Тише, Танечка, не плач...



(Не угнаться за тобой!) (Не утонет в речке мяч)


(С.Маршак) (А.Барто)



Ведущий: Ребята, у нас сегодня спортивное мероприятие «Мой веселый звонкий мяч». Мяч – сколько про него много стихов, загадок, песен существует.

А как вы, дети, считаете, мяч давно появился?

Дети отвечают.



Ведущий: Ребята, вы совершенно правы! Мяч существует давно, я вас хочу для начало соревнований познакомить с историей мяча.

Мяч, ребята, появился очень давно, в глубокой древности. Сначала мяч плели из травы и пальмовых листьев, затем изготавливали из плодов деревьев и шерсти животных, а потом научились изготавливать из резины. Теперь это очень популярный спортивный снаряд. В каких видах спорта используется мяч?

Дети: С мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, регби.

Ведущий: Сегодня вас ожидают состязания с мячом.

На спортивную площадку

Мяч весёлый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильнее и крепче стал.

Команды! К представлению готовы?

Дети: Готовы!

Команды по очереди выходят на середину площадки и представляются.

Капитан команды: Мы – команда «...»

Ведущий: Наше соревнование будут оценивать строгие, но справедливые судьи. (Представление судий соревнований).

Слово предоставляется судье. (Пожелание удачи, успехов и т.п.)

Ведущий: Праздник мяча объявляю открытым. Любые соревнования начинаются с разминки.

Под музыку дети выполняют разминку.



Ведущий: Разминка закончена. Начинаем соревнования.

Эстафета «Бросание мяча»

В этой игре самое главное - правильно бросить и ловко поймать мяч. Вот как будем играть: капитан команды встаёт в обруч (расстояние 2 м) и бросает вам мячик снизу двумя руками. Вы ловите мяч и бросаете обратно капитану. Тот, кто поймал мяч и кинул капитану, встаёт в конец колонны. А капитан бросает мяч следующему игроку команды.


Судья оценивает время прохождения дистанции и качество выполнения бросков и ловли мяча.

Эстафета «Прыжки с мячом между коленями»




Дети, зажав мяч коленями, прыгают до конуса и бегом возвращаются обратно.
Судья оценивает время прохождения дистанции и качество выполнения задания.

Эстафета «Прыжки на мячах-хопах»




Дети должны допрыгать до конуса на мячах, а обратно вернуться бегом (мяч в руках).



Во время эстафеты судья оценивает время прохождения дистанции и качество выполнения прыжков.

Эстафета «Попади в цель»




У каждого ребенка в руках теннисный мяч. Ребенок должен встать в обруч и стоя в обруче попасть в цель теннисным мячом, затем вернуться к команде и передать эстафету другому игроку.




Во время эстафеты судья оценивает наибольшее попадание мячом в цель.

Эстафета «Прокати мяч»




У каждой команды гимнастический мяч (фитбол). Каждый игрок должен прокатить его до конуса, а обратно возвратиться бегом передать мяч следующему игроку.



Во время эстафеты судья оценивает качество и быстроту выполнения задания.


Эстафета «Пронести мяч лбами»



У каждой команды воздушный шарик. Игроки становятся парами и зажимают мяч между лбами и в таком положении отправляются до конуса и обратно.

Во время эстафеты судья оценивает правильность выполнения задания.









Эстафета «Забей мяч в ворота»



Напротив каждой команды стоят ворота, а у команды по футбольному мячу. Каждый игрок должен по прямой довести ногой мяч до ворот и забить его в ворота. Взяв мяч в руки вернуться к команде и передать мяч следующему игроку.

Ведущий: Пока судьи подсчитывает баллы все вместе отгадаем загадки:

1. Бросают мячик через сетку,





И ловким нужно быть и метким



В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется



И мяч в воротах, значит - гол!

И знает каждый, что зовется

Игра спортивная... (футбол)



3. Мяча введение, передача,



Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине - вот удача

Название игре той... (баскетбол).



Награждение команд.











