

Принята
 Принята
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад №75»
 Протокол № 1 от 31.08 2023г

«Утверждено»
 Заведующей МБДОУ
 «Детский сад № 75»
 Давыдова Н.В.
 Приказ № 54 от 31.08 2023 г.



«Согласованно»
 Заседанием Совета родителей
 Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период
 (1.09.2023-31.05.2024)
 Старшая группа № 2

Старшая группа № 2

Время	Режимные моменты	
7.30-8.00	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.08	Утренняя гимнастика	
8.09-8.24	Самостоятельные игры	
8.25-8.35	«Детский совет»	
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)		
Понедельник	<u>Художественно-эстетическое</u> 09.00-9.25 Изобразительная деятельность: Рисование <u>Физическое развитие</u> 09.40-10.05 Физическая культура	
Вторник	<u>Познавательное развитие</u> 9.00-09.25 Математические представления <u>Художественно-эстетическое развитие</u> 09.40-10.05 Музыкальная деятельность <u>Речевое развитие</u> 10.15-10.45 Развитие речи	
Среда	<u>Физическое развитие</u> 09.00-9.25 Физическая культура <u>Речевое развитие</u> 9.30-9.55 Подготовка к обучению грамоте <u>Художественно-эстетическое</u> 10.05-10.30 Изобразительная деятельность: конструктивная деятельность/ прикладное творчество	

Четверг	<u>Познавательное развитие</u> 9.00-09.25 Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) <u>Художественно-эстетическое развитие</u> 09.40-10.05 Музыкальная деятельность <u>Познавательное развитие</u> 10.15-10.40 Окружающий мир/ Природа	
Пятница	<u>Речевое развитие</u> 09.00-9.25 ЧХЛ <u>Художественно-эстетическое</u> 09.35-10.00 Лепка/аппликация/ конструирование	Физическое развитие 15.45-16.10 Физическая культура
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)самостоятельная деятельность ,возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.45-12.30	16.00-17.50
Вторник	11.05-12.30	16.00-17.50
Среда	10.05-12.30	16.00-17.50
Четверг	11.05-12.30	16.00-17.50
Пятница	10.45-12.30	16.00-17.50
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон	
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-.16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	
17.50-18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.10-19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	