Принята
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №75»
Протокол№ 1 от 31.08 2023г

«Утверждено»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 75»
Лаврентьева Н.В
Приказ № ____ от _____ 2023 г.

«Согласованно»
Заседанием Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период
(1.09.2023-31.05.2024)
Средняя группа № 10

Время	Режимные моменты	
7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.10	Самостоятельные игры	
8.16-8.22	Утренняя гимнастика	
8.23-8.30	Технология «Групповой сбор»	
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)		
Понедельник	Художественно-эстетическое 09.00-09.20 Изобразительная деятельность Рисование Художественно-эстетическое развитие 09.25-9.45 Музыкальная деятельность	
Вторник	Познавательное развитие 9.00-09.20 Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)/ математические представления Физическое развитие 09.25-9.45 Физическая культура	
Среда	9.00-09.20 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира: Окружающий мир/ Природа Художественно-эстетическое развитие 09.25-9.45 Музыкальная деятельность	

Четверг	Речевое развитие 9.00-9.20 Развитие речи Физическое развитие 09.25-9.45 Физическая культура	
Пятница	Художественно-эстетическое 09.00-09.15 Лепка/аппликация/ конструирование	Физическое развитие 15.45-16.05 Физическая культура
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)самостоятельная деятельность ,возращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.35-12.10	16.00-17.50
Вторник	10.35-12.10	16.00-17.50
Среда	10.35-12.10	16.00-17.50
Четверг	10.35-12.10	16.00-17.50
Пятница	10.35-12.10	16.00-17.50
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон	
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-.16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	
17.50-18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.10-19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	