

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №75»  
Протокол № 1 от 31.08 2023г

«Утверждено»  
Заведующей МБДОУ  
«Детский сад № 75»  
Лавренко Н.В.  
Приказ № 1 от 31.08 2023 г.



«Согласованно»  
Заседанием Совета родителей  
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период  
(1.09.2023-31.05.2024)  
Подготовительная группа к школе № 7

|   |  |   |
|---|--|---|
| Время   | Режимные моменты   |   |
| 7.30-8.30   | Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.  |   |
| 8.00-8.14   | Самостоятельные игры   |   |
| 8.14-8.24   | «Детский совет»  |   |
| 8.25-8.35   | Утренняя гимнастика  |   |
| 8.35-8.55   | Подготовка к завтраку, завтрак   |   |
| 8.55-9.00   | Игры, подготовка к образовательной деятельности  |   |
| Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе) |  |   |
| Понедельник   | <u>Познавательное развитие</u><br>09.00-09.30<br>Формирование целостной картины мира : Природа<br><u>Художественно-эстетическое развитие</u><br>09.50-10.20<br>Музыкальная деятельность                            | Физическое развитие<br>15.45-16.15<br>Физическая культура |
| Вторник   | <u>Познавательное развитие</u><br>09.00-09.30<br>Математические представления<br><u>Физическое развитие</u><br>09.50-10.20<br>Физическая культура<br><u>Художественно-эстетическое</u><br>10.30-11.00<br>Рисование |   |
| Среда   | Речевое развитие   |   |



|  |  |                |
|--|--|----------------|
|  | 9.00-9.30<br>Подготовка к обучению грамоте<br><u>Художественно-эстетическое развитие</u><br>09.50-10.20<br>Музыкальная деятельность<br><u>Художественно-эстетическое</u><br>10.30-11.00<br>Лепка/аппликация  |                |
| Четверг  | <u>Познавательное развитие</u><br>9.00-09.30<br>Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)<br><u>Познавательное развитие</u><br>09.40-10.10<br>Формирование целостной картины мира: окружающий мир<br><u>Речевое развитие</u><br>10.20-10.40<br>ЧХЛ |                |
| Пятница  | <u>Физическое развитие</u><br>09.00-09.30<br>Физическая культура<br><u>Речевое развитие</u><br>09.40-10.10<br>Развитие речи<br><u>Художественно-эстетическое</u><br>10.20-10.50<br>конструирование   |                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки |  |                |
| 1 половина дня   |  | 2 половина дня |
| Понедельник  | 11.10-12.30  | 16.00-17.50    |
| Вторник  | 11.10-12.30  | 16.00-17.50    |
| Среда  | 11.10-12.30  | 16.00-17.50    |
| Четверг  | 10.50-12.30  | 16.00-17.50    |
| Пятница  | 11.00-12.30  | 16.00-17.50    |
| 12.30-13.00  | Подготовка к обеду, обед   |                |
| 13.00-15.00  | Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон   |                |
| 15.00-15.30  | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.  |                |
| 15.45-16.00  | Подготовка к полднику, полдник   |                |
| 15.40-16.00  | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.   |                |
| 17.50-18.20  | Подготовка к ужину, ужин   |                |
| 18.10-19.30  | Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.  |                |