Принята
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №75»
Протокол№ 1 от 31.08 2023г

«Утверждено»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 75»
Тавреяткева Н.В
Приказ № от 2023 г.

«Согласованно»
Заседанием Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период
(1.09.2023-31.05.2024)
Подготовительная группа № 4

Время	Режимные моменты	
7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.25	Самостоятельные игры	
8.25-8.35	«Детский совет»	
8.35-8.45	Утренняя гимнастика	
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.55-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)		
Понедельник	Речевое развитие 9.00-9.30 Развитие речи Познавательное развитие 9.40-10.10 Формирование целостной картины мира: Природа Художественно-эстетическое 10.20-10.50 Изобразительная деятельность: Рисование	
Вторник	Познавательное развитие 9.00-09.30 Математические представления Художественно-эстетическое 9.40-10.10 Лепка/аппликация Физическое развитие 11.00-11.30 Физическая культура	

Среда	Речевое развитие 9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте Познавательное развитие 9.40-10.10 Формирование целостной картины мира: окружающий мир Художественно-эстетическое развитие 10.25-10.55 Музыкальная деятельность	
Четверг	Познавательное развитие 9.00-09.30 Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) Физическое развитие 09.50-10.20 Физическая культура Речевое развитие 10.30-11.00 ЧХЛ	
Пятница	Художественно-эстетическое развитие 09.00-09.30 Музыкальная деятельность Художественно-эстетическое 09.40-10.10 конструирование	Физическое развитие 15.45-16.15 Физическая культура

Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)самостоятельная деятельность ,возращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	11.00-12.30	16.00-17.50
Вторник	11.40-12.30	16.00-17.50
Среда	11.05-12.30	16.00-17.50
Четверг	11.10-12.30	16.00-17.50
Пятница	10.30-12.30	16.00-17.50
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон	
15.00-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.	
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-.16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	
17.50-18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.10-19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	