Принята
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №75»
Протокол№ 01 от 31.08 2023г

«Утверждено»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 75»
_____ Лаврентьева Н.В
Приказ № ___ от _____2023 г.

«Согласованно»
Заседанием Совета родителей
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период
(1.09.2023-31.05.2024)
Первая младшая группа № 12

Время	Режимные моменты	
7.30-8.20	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.20-8.25	Утренняя гимнастика	
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.15	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)		
Понедельник	Художественно-эстетическое 09.00-09.10 Изобразительная деятельность. Рисование	Художественно-эстетическое развитие 15.45-15.55 Музыкальная деятельность
Вторник	Познавательное развитие 9.00-09.10 Сенсорные эталоны и познавательные действия /экспериментирование и моделирование с предметами	Физическое развитие 15.45-15.55 Физическая культура
Среда	9.00-09.10 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира: Окружающий мир/ Природа	Художественно-эстетическое развитие 15.45-15.55 Музыкальная деятельность
Четверг	9.00-9.10 Речевое развитие Развитие речи/ Чтение художественной литературы	Физическое развитие 15.45-16.55 Физическая культура
Пятница	Художественно-эстетическое 09.00-09.10 Изобразительная деятельность. Лепка	Физическое развитие 15.45-16.55 Физическая культура
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)самостоятельная деятельность ,возращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.00-11.35	16.00-17.40
Вторник	10.00-11.35	16.00-17.40

Среда	10.00-11.35	16.00-17.40
Четверг	10.00-11.35	16.00-17.40
Пятница	10.00-11.35	16.00-17.40
11.35-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.	
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-.16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	
17.40-18.10	Подготовка к ужину, ужин	
18.10-19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	