

Принята  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №75»  
Протокол № 1 от 31.08 2023г



«Согласованно»  
Заседанием Совета родителей  
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

Режим пребывания детей в холодный период  
(1.09.2023-31.05.2024)  
Вторая младшая группа № 9

Время	Режимные моменты	
7.30-8.00	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.17	Самостоятельные игры	
8.17-8.24	Технология «Групповой сбор»	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (Образовательные ситуации на игровой основе)		
Понедельник	<u>Физическое развитие</u> 09.00-09.15 Физическая культура <u>Художественно-эстетическое</u> 09.25-09.40 Изобразительная деятельность Рисование	
Вторник	Художественно-эстетическое развитие 09.00-9.15 Музыкальная деятельность <u>Познавательное развитие</u> 9.25-09.40 Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)/математические представления	
Среда	9.00-09.15 <u>Познавательное развитие</u> Формирование целостной картины мира: Окружающий мир/ Природа	Физическое развитие 15.45-15.16.00 Физическая культура
Четверг	<u>Художественно-эстетическое</u>	

	<u>развитие</u> 09.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.45 <u>Речевое развитие</u> Развитие речи	
Пятница	<u>Художественно-эстетическое</u> 09.00-09.15 Лепка/аппликация/ конструирование <u>Физическое развитие</u> 09.35-09.50 Физическая культура	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)самостоятельная деятельность ,возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.00-11.50	16.00-17.40
Вторник	10.00-11.50	16.00-17.40
Среда	10.00-11.50	16.00-17.40
Четверг	10.00-11.50	16.00-17.40
Пятница	10.00-11.50	16.00-17.40
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, музыкотерапия перед сном. Дневной сон	
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры.	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	
17.35-18.10	Подготовка к ужину, ужин	
18.10-19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	