РАССМОТРЕНО: Педагогическим советом Протокол № 1 От «31» августа 2022года

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №75»

______Н. В. Лаврентьева
Приказ № 67
«31» августа 2022года

принято:

На совете родителей Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

Режим пребывания детей в холодный период года

(01.09.2022 г. по 31.05.2023г.) Средняя группа № 5 (дети 4-5 лет)

Время	Режимные моменты		
7.30 - 8.05	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение		
	воспитателя с детьми.		
8.05 - 8.16	Самостоятельные игры	Самостоятельные игры	
8.16 - 8.22	Утренняя гимнастика		
8.23-8.30	Технология «Групповой сбор»		
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак		
8.50- 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности		
Обра	азовательная деятельность (образовательные сит	уации на игровой основе)	
	1 половина дня	2 половина дня	
Понедельник	Изобразительная деятельность		
	9.00-09.20		
	Лепка/аппликация/Конструирование		
	Музыкальная деятельность		
	9.25-9.45		
	Музыкальное занятие		
Вторник	Познавательно-исследовательская		
	<u>деятельность</u>		
	9.00-9.20		
	Математическое сенсорное развитие		
	<u>Двигательная деятельность</u>		
	10.45-11.05		
	Физическая культура		
Среда	Коммуникативная деятельность	Двигательная деятельность	
	09.00-09.20	16.05-16.25	
	Развитие речи	Физическая культура на свежем	
	Изобразительная деятельность	воздухе	
	09.25- 09.45		
	Рисование		
Четверг	Познавательно-исследовательская		
	<u>деятельность</u>		
	9.00- 09.20		
	Исследование объектов живой и неживой		
	природы, экспериментирование/ Познание		
	предметного и социального мира, освоение		
	безопасного поведения		
	<u>Двигательная деятельность</u>		
	10.45-11.05		

	Φ			
-	Физическая культура			
Пятница	Музыкальная деятельность			
	9.00-9.20			
	Музыкальное занятие			
	Чтение художественной литературы			
	9.25-9.45			
	ЧХЛ			
9.55 - 10.05	Второй завтрак			
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по				
интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки				
	1 половина дня	2 половина дня		
Понедельник	10.35 - 12.10	16.00 – 17.50		
Вторник	10.35 – 12.10	16.00 – 17.50		
Среда	10.35 - 12.10	16.00– 17.50		
Четверг	10.30 – 12.10	16.00 – 17.50		
Пятница	10.30 - 12.10	16.00 – 17.50		
12.10 - 12.50	Подготовка к обеду, обед			
12.50 - 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая			
	гимнастика перед сном. Сон.			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные			
	закаливающие процедуры			
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник			
15.40 - 16.00	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор			
	самостоятельной деятельности в центрах активности			
17.50 - 18.20	Подготовка к ужину, ужин			
18.20 – 19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор			
	самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с			
	детьми			