Режим пребывания детей в холодный период года

старшая группа № 10
(дети 5-6 лет)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.00	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00 - 8.016	Самостоятельные игры	
8.16 -8. 24	Утренняя гимнастика	
8.24- 8.34	«Детский совет»	
8.34 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Коммуникативная деятельность 09.00 – 09.25 Развитие речи Изобразительная деятельность 9.30-9.55 Конструирование Музыкальная деятельность 10.40-11.05 Музыкальное занятие	
Вторник	Изобразительная деятельность 09.00-9.25 Лепка\аппликация Познавательно-исследовательская деятельность 09.30- 9.55 Математическое сенсорное развитие Двигательная деятельность 10.00-10.25 Физическая культура	
Среда	Познавательно-исследовательская деятельность 09.00-9.25 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения Коммуникативная деятельность 09.30-09.55 Подготовка к обучению грамоте/ ЧХЛ	Двигательная деятельность 16.35-17.00 Физическая культура на свежем воздухе
Четверг	Изобразительная деятельность 9.00-9.25 Рисование Двигательная деятельность 9.50-10.15 Физическая культура	
Пятница	Музыкальная деятельность 9.00-9.25 Музыкальное занятие Коммуникативная деятельность	

	09.30 – 9.55 Развитие речи	
10.00 - 10.10	Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	11.15 - 12.30	16.00 – 17.50
Вторник	10.45– 12.30	16.00 – 17.50
Среда	11.05 – 12.30	16.00 – 17.50
Четверг	10.45 – 12.30	16.00 – 17.50
Пятница	10.30 – 12.30	16.00 – 17.50
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45 - 16.00	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.20 – 19.30	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	