

РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «31» августа 2022года

ПРИНЯТО:
На совете родителей
Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

Режим пребывания детей в холодный период года

(01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)

Подготовительная к школе группа № 11

(дети 6-7 лет)



Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.08	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.08 - 8.25	Самостоятельные игры	
8.25- 8.35	«Детский совет»	
8.36 - 8.46	Утренняя гимнастика	
8.46 - 8.57	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.57 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.00 – 9.30 Развитие речи <u>Изобразительная деятельность</u> 9.35-10.05 Конструирование	
Вторник	<u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> 09.00- 9.30 Математическое сенсорное развитие <u>Изобразительная деятельность</u> 10.35-10.05 Рисование <u>Двигательная деятельность</u> 10.10-10.40 Физическая культура	
Среда	<u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> 9.00-9.30 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ ЧХЛ <u>Изобразительная деятельность</u> 09.35-10.05 Лепка\аппликация <u>Музыкальная деятельность</u> 10.25-10.55 Музыкальное занятие	

Четверг	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте <u>Познавательная-исследовательская деятельность</u> 09.35-10.05 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения <u>Двигательная деятельность</u> 10.10-10.40 Физическая культура	
Пятница	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.00 – 9.30 Развитие речи <u>Музыкальная деятельность</u> 09.50-10.20 Музыкальное занятие	<u>Двигательная деятельность</u> 16.10-16.40 Физическая культура на свежем воздухе
10.05 - 10.15	<u>Второй завтрак</u>	
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).</u>		
<u>Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки</u>		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	11.30 - 12.30	16.00 – 17.50
Вторник	11.30– 12.30	16.00 – 17.50
Среда	11.00 – 12.30	16.00 – 17.50
Четверг	11.30 – 12.30	16.00 – 17.50
Пятница	10.30 – 12.30	16.00 – 17.50
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45 - 16.00	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.20 – 19.30	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	