

РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «31» августа 2022года



ПРИНЯТО:
На совете родителей
Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

Режим пребывания детей в холодный период года
(01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
1-я младшая группа № 22
(дети 2-3 лет)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.20	Утренний прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика	
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45 - 9.15	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	<u>Коммуникативная деятельность и познавательно-исследовательская деятельность</u> 09.15- 09.25 Ознакомление с миром природы	<u>Двигательная деятельность</u> 15.45-15.55 Физическая культура
Вторник	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.15-09.25 Развитие речи: приобщение к художественной литературе и фольклору	<u>Музыкальная деятельность</u> 15.45-15.55 Музыкальное занятие
Среда	<u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> 09.15-09.25 Сенсорное развитие	<u>Двигательная деятельность</u> 15.45-15.55 Физическая культура
Четверг	<u>Изобразительная деятельность</u> 09.15- 09.25 Рисование	<u>Музыкальная деятельность</u> 15.45-15.55 Музыкальное занятие
Пятница	<u>Изобразительная деятельность</u> 09.15- 09.25 Конструирование/ (Лепка/аппликация)	<u>Двигательная деятельность</u> 16.50-17.00 Физическая культура
9.50 - 10.00	Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.00 - 11.35	16.00 – 17.40
Вторник	10.00 - 11.35	16.00 – 17.40
Среда	10.00 - 11.35	16.00 – 17.40
Четверг	10.00 - 11.35	16.00 – 17.40
Пятница	10.00 - 11.35	16.00 – 17.40
11.35 – 12.00	Подготовка к обеду, обед	

12.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.40 – 18.010	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.