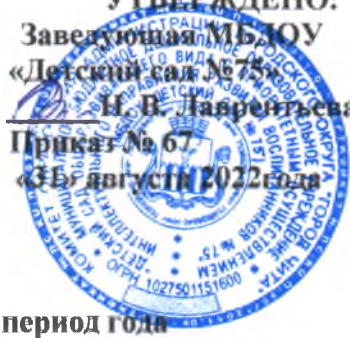


РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «31» августа 2022года

ПРИНЯТО:
На совете родителей
Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 75»
И. В. Лаврентьева
Приказ № 67
«31» августа 2022года



Режим пребывания детей в холодный период года
(01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
группа раннего возраста № 21
(дети 1,5-2 года)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика	
8.15 - 8.35	Самостоятельные игры	
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	
9.00 - 9.15	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	09.15-09.25 Игры с дидактическим материалом	15.45- 15.55 Музыкальное развитие
Вторник	09.15-09.25 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	15.45-15.155 Развитие движений
Среда	09.15-09.25 Игры со строительным материалом	15.45- 15.55 Музыкальное развитие
Четверг	09.15-09.25 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	15.45-15.155 Развитие движений
Пятница	09.15- 09.25 Игры с дидактическим материалом	16.30-16.40 Развитие движений
9.50 - 10.00	Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.00 - 11.30	16.00 – 17.40
Вторник	10.00 - 11.30	16.00 – 17.40
Среда	10.00 - 11.30	16.00 – 17.40
Четверг	10.00 - 11.30	16.00 – 17.40
Пятница	10.00 - 11.30	16.00 – 17.40
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры	
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	

15.40 - 16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
17.40 – 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.