

## Мяч в жизни дошкольника

Мяч можно приобретать даже самым маленьким «игрокам». Возьмите воздушный шар – привяжите его на длинной веревочке к ножке или ручке ребенка.

Малыш взмахивает ручкой – шарик двигается.

Сколько радости и восторга! Уже к четырем месяцам ребенок научился обхватывать, удерживать, брать и отдавать предмет, перекладывать его из одной ручки в другую. В этом многим помог мяч небольшой формы, который удобно удерживать в руке.

Мяч может быть мягкий, с шумелкой внутри. К 7-8 месяцам малыш может бросать мяч. Мяч – это игрушка, которая поможет научить ребенка ползать.

Положите мяч недалеко от крохи. Чтобы достать его, малыш попытается подтянуться к мячу, а вы потихоньку катите его, побуждая ребенка ползти.

Пусть в вашем арсенале будет несколько мячей разного размера. Их кроха может складывать в кастрюлю и вынимать, пока мама готовит на кухне обед.

С года до трех лет научите малыша скатывать мяч с наклонной плоскости, закатывать его в «ворота», прокатить между стульями – в туннеле. Можно поставить корзину или коробку посередине комнаты и забрасывать туда мяч. Научите ребенка бросать мяч вверх, затем кому-то из взрослых.

**Постепенно, предлагайте ребенку различные игры, усложняя их**

# ИГРЫ С МЯЧОМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

## Музыкальный мячик

Уже к трем годам дети могут поиграть в игру «Музыкальный мячик». Все становятся в круг и передают мячик по кругу из рук в руки под музыку или пение. Как только музыка закончилась, мячик останавливается.

## Летящий мяч

Возьмите мяч среднего размера, чтобы ребенку было удобно его держать в руках. Взрослый бросает мяч кому-то из детей, а тот возвращает его взрослому.

Летит мой мяч, летит к тебе,  
Смотри, не прозевай!  
Держи его, лови его,  
И снова мне бросай.

## Мини-баскетбол

Уже в 3-4 года ребенку можно предложить поиграть в мини-баскетбол. Возьмите любую емкость, поставьте или повесьте ее на некотором расстоянии от пола. Предложите ребенку забросить мяч в корзину. Эту игру легко разнообразить, меняя размер емкости и размеры мячей, а также высоту, на которую поднята эта емкость, и расстояние, с которого ребенок пытается забросить мяч.

# ИГРЫ С МЯЧОМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

## Мячик, мячик, поскочи!

С 4-х лет покажите ребенку, что мяч можно бросать об стенку и ловить его двумя руками.

При этом проговаривайте:

Мячик, мячик, поскочи!

## Съедобное — несъедобное.

Играть в эту игру можно даже с трехлетними малышами. Станьте с ребенком на некотором расстоянии друг от друга. Бросайте ребенку мяч и называйте любой предмет. Если он съедобный — ребенок должен поймать мяч, если несъедобный — отбить.

Существует множество вариантов этой игры, направленной на развитие речи ребенка:

«Животные и их детеныши»

«Кто как разговаривает»

«Кто где живет»

«Кто как передвигается»

«Скажи ласково»

«Противоположности»

«Из чего сделано»

«Лови да бросай — цвета называй»

«Третий лишний»

«Какой по форме»

«Один — много» (множественное число)

«Что делает»

«Кому это надо?»