РАССМОТРЕНО:
О:
Педагогическим советом
МБДОУ
Протокол № 1
№75»
От «30» августа 2021года
Лаврентьева

ПРИНЯТО:
2021года
На совете родителей
Протокол № 1 от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующая

«Детский сад

_____Н. В.

Приказ № 47
«30» августа

Режим пребывания детей в холодный период года
(01.09.2021 г. по 31.05.2022 г.)
старшая группа № 8
(дети 5-6 лет)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.00	**Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.**	
8.00 - 8.016	**Самостоятельные игры**	
8.16 -8. 24	**Утренняя гимнастика**	
8.24- 8.34	**«Детский совет»**	
8.34 - 8.55	**Подготовка к завтраку, завтрак**	
8.55 - 9.00	**Подготовка к образовательной деятельности**	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**Изобразительная деятельность** **09.00-9.25** **Лепка\аппликация** **Музыкальная деятельность** **9.40-10.05** **Музыкальное занятие**	
Вторник	**Познавательно-исследовательская деятельность 09.00- 9.25** **Математическое сенсорное развитие** **Двигательная деятельность** **10.30-10.55** **Физическая культура**	
Среда	**Изобразительная деятельность** **9.00-9.25** **Рисование** **Познавательно-исследовательская деятельность 09.30-9.55** **Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание**	

	предметного и социального мира, освоение безопасного поведения **<u>Музыкальная деятельность</u>** **10.40-10.05** **Музыкальное занятие**	
Четверг	**<u>Коммуникативная деятельность</u>** **09.00 – 09.25** **Развитие речи** **<u>Коммуникативная деятельность</u>** **09.30-09.55** **Подготовка к обучению грамоте/ ЧХЛ** **<u>Двигательная деятельность</u>** **10.20- 10.45** **Физическая культура**	
Пятница	**<u>Коммуникативная деятельность</u>** **09.00 – 9.25** **Развитие речи** **<u>Изобразительная деятельность</u>** **9.35-10.00** **Конструирование**	**<u>Двигательная деятельность</u>** **16.10-16.35** **Физическая культура на свежем воздухе**
10.00 - 10.10	**<u>Второй завтрак</u>**	

<u>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки</u>

	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	**10.30 - 12.30**	**16.00 – 17.50**
Вторник	**11.05– 12.30**	**16.00 – 17.50**
Среда	**10.45 – 12.30**	**16.00 – 17.50**
Четверг	**11.05 – 12.30**	**16.00 – 17.50**
Пятница	**10.30 – 12.30**	**16.00 – 17.50**
12.30 – 13.00	**Подготовка к обеду, обед**	
13.00 – 15.00	**Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.**	
15.00 – 15.30	**Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.**	
15.30 – 15.45	**Подготовка к полднику, полдник**	
15.45 - 16.00	**Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности**	
17.50 – 18.20	**Подготовка к ужину, ужин**	
18.20 – 19.30	**Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.**	