РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «30» августа 2021года

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №75»
_Н. В. Лаврентьева
Приказ № 47
«30» августа 2021года

ПРИНЯТО:
На совете родителей
Протокол № 1 от «30» августа 2021г.

Режим пребывания детей в холодный период года
(01.09.2021 г. по 31.05.2022 г.)
Подготовительная к школе группа № 7
(дети 6-7 лет)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.08	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.08 -8. 25	Самостоятельные игры	
8.25- 8.34	«Детский совет»	
8.34 - 8.44	Утренняя гимнастика	
8.44 - 8.57	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.57 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Коммуникативная деятельность 09.00 – 9.30 Развитие речи Изобразительная деятельность 9.40-10.10 Конструирование Двигательная деятельность 10.50-11.20 Физическая культура	
Вторник	Познавательно-исследовательская деятельность 09.00- 9.30 Математическое сенсорное развитие Музыкальная деятельность 10.50-11.20 Музыкальное занятие	
Среда	Познавательно-исследовательская деятельность 9.00-9.30 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ ЧХЛ Двигательная деятельность 9.35-10.05 Физическая культура Изобразительная деятельность 10.10-10.40 Лепка\аппликация	

Четверг	Коммуникативная деятельность 09.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте Познавательно-исследовательская деятельность 09.35-10.05 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения Музыкальная деятельность 10.50-11.20 Музыкальное занятие	
Пятница	Коммуникативная деятельность 09.00 – 9.30 Развитие речи Изобразительная деятельность 9.35-10.05 Рисование	Двигательная деятельность 16.10-16.40 Физическая культура на свежем воздухе
10.05 - 10.15	Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	11.30 - 12.30	16.00 – 17.50
Вторник	11.30– 12.30	16.00 – 17.50
Среда	11.00 – 12.30	16.00 – 17.50
Четверг	11.30 – 12.30	16.00 – 17.50
Пятница	10.30 – 12.30	16.00 – 17.50
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45 - 16.00	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин	
18.20 – 19.30	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	