Расписание утренней гимнастики в дошкольных группах
МБДОУ «Детский сад № 75» г. Чита на 2021 – 2022 учебный год

Возрастные группы		2-я младшая группа №2	2-я младшая группа №6	Средняя группа №3	Средняя группа №4	Средняя группа №12	Старшая группа №8	Старшая группа №9	Старшая группа №10	Старшая группа №11	Подготовительная группа №5	Подготовительная группа №7
1неделя	Спортивный зал	8:00-8:05 /5 мин/	8:05-8:10 /5 мин/	8:10-8:16 /6 мин/	8:16-8:22 /6 мин/	8:22-8:28 /6 мин/	8:28-8:36 /8 мин/					
	Музыкальный зал							8:00-8:08 /8 мин/	8:08-8:16 /8 мин/	8:16-8:24 /8 мин/	8:24-8:34 /10 мин/	8:34-8:44 /10 мин/
2 неделя	Музыкальный зал	8:00-8:05 /5 мин/	8:05-8:10 /5 мин/	8:10-8:16 /6 мин/	8:16-8:22 /6 мин/	8:22-8:28 /6 мин/	8:28-8:36 /8 мин/					
	Спортивный зал							8:00-8:08 /8 мин/	8:08-8:16 /8 мин/	8:16-8:24 /8 мин/	8:24-8:34 /10 мин/	8:34-8:44 /10 мин/
3 неделя	Спортивный зал	8:00-8:05 /5 мин/	8:05-8:10 /5 мин/	8:10-8:16 /6 мин/	8:16-8:22 /6 мин/	8:22-8:28 /6 мин/	8:28-8:36 /8 мин/					
	Музыкальный зал							8:00-8:08 /8 мин/	8:08-8:16 /8 мин/	8:16-8:24 /8 мин/	8:24-8:34 /10 мин/	8:34-8:44 /10 мин/
4 неделя	Музыкальный зал	8:00-8:05 /5 мин/	8:05-8:10 /5 мин/	8:10-8:16 /6 мин/	8:16-8:22 /6 мин/	8:22-8:28 /6 мин/	8:28-8:36 /8 мин/					
	Спортивный зал							8:00-8:08 /8 мин/	8:08-8:16 /8 мин/	8:16-8:24 /8 мин/	8:24-8:34 /10 мин/	8:34-8:44 /10 мин/