НУЖНЫ ЛИ ЛЕТОМ РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ И КАК ИХ ОРГАНИЗОВАТЬ?

***Лето** - пора каникул, жары и безделья для детей всех возрастов. Детям хочется загорать и купаться, бегать и кататься на велосипеде, сутками просиживать в компьютерных играх и мультиках - все что угодно, только не детский сад и не школа, а тем более занятия и уроки.*

Родители летом делятся на два лагеря. Одни спокойно отпускают ситуацию, позволяя детям насладиться каникулами и детством. Другие каждый день напоминают ребенку о буквах, цифрах и прочих радостях учебной деятельности.

Конечно, школьнику и старшему дошкольнику необходимо регулярно заниматься, сохранять и развивать учебные навыки, формировать дисциплинированность, организованность, усидчивость. Так как полный трехмесячный перерыв в занятиях приведет к стрессовой ситуации в начале учебного года - мало того, что ребенок с большой вероятностью забудет многое из того, что учил раньше, так еще и отвыкнет просто от самого процесса занятий.

Как же родители могут организовать занятия ребенка летом, чтобы это было ненавязчиво и не мешало наслаждаться летним отдыхом?

✱ Расписание занятий на лето

Не стоит недооценивать планирование и тайм-менеджмент по отношению к детям. Ребенку будет гораздо проще настроиться на ежедневные непродолжительные занятия, если у него перед глазами будет общий план действий.

Распечатайте или нарисуйте с ребенком ежедневник учебных занятий. Можно придумывать вместе распорядок дня на следующую неделю, куда будут входить не только занятия, но и прогулки, игры, интересные мероприятия и другие «плюшки» за хорошо проделанную учебную работу.

Систематизация и организация в любой деятельности заметно облегчают жизнь взрослому и ребенку, и лучше приучать детей к этим навыкам как можно раньше.

Старайтесь заниматься с ребенком по утрам, в этом время мозг наиболее активен и продуктивен.

❋ Предпочтение развлекательно-развивающим пособиям

Никаких учебников и сложных заданий летом быть не должно. Не забыть программу и подготовить мозг к новому учебному году помогут детские журналы, ребусы, цифровые раскраски и другие занимательные детские издания и развивающие пособия.

Ребенку необходимо видеть и понимать, что летние занятия отличаются от занятий в детском саду и школе: первые легче, интереснее и не предполагают оценок.

❋ Занятия в игровой форме - на первом месте

Тренировать можно в играх с мячом. Развивать мышление, память и логику можно с помощью огромного количества разнообразных вербальных игр. Изучать счет, сложение и вычитания помогут игры с конструктором. Упражняться в чтении дети обожают, читая вывески на магазинах во время прогулки или названия на товарах в магазине.

Подход к обучению ребенка во время каникул зависит от того, какую цель преследуют родители: формировать дисциплинированность

и организованность или поддерживать общий уровень развития и мотивацию к обучению ребенка. Прекрасно, если удается совместить и то, и другое.

✱ Виртуальная помощь в обучении

Не стоит упускать из вида современные методы обучения и развития детей с помощью виртуального пространства. Это специальные приложения для смартфонов, онлайн-игры и занятия, видео уроки, «умные» мультфильмы и т.д.

Выполнять такие задания - это и обучение, и игра одновременно, что является наиболее оптимальным вариантом занятий в период летних каникул.

Летние каникулы - это, в первую очередь, время отдыха для ребенка. За летние месяцы дети должны восстановить силы, укрепить физическое и эмоциональное здоровье. Поэтому старайтесь дозировать повторение образовательных программ, искать баланс между ненавязчивым обучением и летними развлечениями.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ: АЛФЕРОВА Э.Ю

МБДОУ№75