















Тюбинг- любимая зимняя забава



Любая зимняя забава - травмоопасна, просто во время принятия решения купить или не покупать ребенку тюбинг, нужно чётко отдавать себе отчёт о возможных рисках и способах их предотвращения. С ребенком младше 7 лет родители должны находиться рядом, при этом надо рассказывать ему о необходимости соблюдения правил безопасного катания с горок: кататься только в строго отведенном для этого месте, перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей, а впереди - деревьев. Спуск должен быть плавным - без препятствий и трамплинов. В процессе катания ребенок должен держаться за специальные ремни, расположенные по бокам надувных санок.



Если вы хотите съехать вместе с ребенком на одной "ватрушке" вдвоём, то выберите более пологий склон. Двойная нагрузка снижает устойчивость тюбинга из-за поднятия центра тяжести.



Надувать "ватрушку" надо умеренно, чтобы не допустить её повреждения во время спуска.

Как правильно подобрать тубинг

Рост: до 110 см

Ø85



Рост: до 135 см

Ø95



Рост: до 165 см

Ø110



Рост: до 200 см

Ø125



При катании на тубинге следует строго соблюдать 5 нельзя

1. Нельзя спускаться на тубинге с горки, если впереди имеются препятствия. Например, растут деревья, стоят дети, лежит большой кусок льда, камни, доска и т. п;
2. Нельзя скреплять «ватрушки» между собой, привязывать их к машине или снегоходу;
3. Нельзя кататься на тубах втроем или большим количеством людей;
4. Нельзя начать спускаться до того, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью;
5. Нельзя кататься на «ватрушке» стоя или лежать на ней при спуске, прыгать или пытаться привстать.



