

**ПРИНЯТО**

на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 29.08.2019 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующая МБДОУ «Детский сад №75» г. Чита  
Н.В. Лаврентьева  
Приказ от 29.08.2019г. № \_\_\_\_\_

**Режим пребывания детей в холодный период года**

(01.09.2019 г. по 31.05.2020 г.)

старшая группа № 11 (дети от 5-6 лет)

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.30	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.16 - 8.24	Утренняя гимнастика	
8.00 - 8.16	Самостоятельные игры	
8.24 - 8.33	«Детский совет»	
8.33 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
<b>Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</b>		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.00 – 09.25 Развитие речи <u>Музыкальная деятельность</u> 9.35-10.00 Музыкальное занятие <u>Изобразительная деятельность</u> 10.10-10.35 Лепка\аппликация	
Вторник	<u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> 09.00- 9.25 Математическое сенсорное развитие <u>Двигательная деятельность</u> 9.30- 9.55 Физическая культура <u>Изобразительная деятельность</u> 10.05-10.30 Конструирование	
Среда	<u>Познавательно-исследовательская деятельность</u> 09.00- 09.25 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения <u>Изобразительная деятельность</u> 9.35-10.00 Рисование	
Четверг	<u>Коммуникативная деятельность</u> 09.00-09.25 Подготовка к обучению грамоте/ ЧХЛ <u>Музыкальная деятельность</u> 10.30-10.55 Музыкальное занятие	<u>Двигательная деятельность</u> 16.00- 16.25 Физическая культура на свежем воздухе

Пятница	Коммуникативная деятельность 09.00 – 09.25 Развитие речи <u>Двигательная деятельность</u> 9.35- 10.00 Физическая культура	
9.50 - 10.00	<u>Второй завтрак</u>	
<u>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).</u> <u>Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки</u>		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.35 - 12.30	16.25 – 17.30
Вторник	10.30– 12.30	16.25 – 17.30
Среда	10.00 – 12.30	16.25 – 17.30
Четверг	11.00 – 12.30	16.25 – 17.30
Пятница	10.00 – 12.30	16.25 – 17.30
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	
13.00 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40 - 16.25	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
17.30 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин	
17.50 – 19.30	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	