



## Как надо готовить родителям ребенка к поступлению в школу.

- Как это ни казалось бы Вам странным, но подготовку надо начинать задолго до рождения ребенка, стараясь, чтобы беременность у мамы протекала без различных неблагоприятных факторов анамнеза.

- После рождения ребенка пытаться довести удельный вес всех неблагоприятных факторов анамнеза, имеющихся после родов, до минимальных величин.

- Заботиться о том, чтобы Ваш малыш благоприятно адаптировался к условиям дошкольных учреждений.

- Знать возрастные нормы и особенности вашего ребенка и, предъявляя ему требования, исходить лишь из них.

- Ни в коем случае не отвергать ребенка, не занижать его самооценку.

- Создать благоприятный климат для него в семье.

- Любить, как прежде, может быть, немного больше и дать ему об этом знать.

- Заранее поинтересоваться о компонентах школьной зрелости ребенка и своевременно их развивать.

- Следить за умственным развитием ребенка.

- Создать условия, чтобы развивался интеллект, чтобы не было его задержки.

- Читать ребенку сказки и стихи.

- Учить с ним песни. Вместе слушать музыку. Смотреть мультфильмы, детское кино.

- Хвалить его за первые рисунки.

- Водить в музеи, театры, цирк и зоопарк.

- Дарить как можно чаще разные игрушки, необходимые для его возраста.

- Приветствовать сюжетно-ролевые игры и режиссерскую игру.

- Любыми способами поощрять общение со сверстниками.

- Воспитывать мир чувств.

- Учить ребенка управлять эмоциями, быть эмоционально независимым от Вас. Пытаться уменьшать его тревожность.

- Следить за состоянием здоровья и заниматься реабилитацией всех выявленных отклонений.

- Узнать у воспитателей заранее, хотя бы за год, насколько зрел или незрел ребенок, или же провести самостоятельно ориентировочный тест школьной зрелости ребенку дома.

- Если ребенок зрел, то, даже несмотря на это, психологически готовить его к школе, ко всем тем трудностям, которые там ждут.

- Если малыш условно зрел и в состоянии учиться в обычной школе, необходимо попытаться как-то сделать зрелыми даже незрелые критерии, которые возможно, используя рекомендации психолога и педиатра.

- Если ребенок Ваш незрел, ни в коем случае не добивайтесь, чтобы его по Вашей





## Как не надо вести себя родителям, когда ребенок готовится к поступлению в школу

- Не заниматься подготовкой к школе, пуская это все на самотек.

- Не выявлять заранее незрелость и, даже выявив ее, не принимать никаких мер.

- Не проводить незрелому ребенку назначенные корректирующие мероприятия.

- Пытаться записать его в обычный класс, прекрасно зная, что он в нем не справится с нагрузкой.

- Поддерживать в нем низкую самооценку и комплексы неполноценности. Показывать, что он отверженный в семье и школа – это только его дело.

- Все время инфантилизировать ребенка, пытаться, чтобы он был зависимым от Вас.

- Сверхопекать или подчеркивать свою гиперопеку.

- Быть равнодушным к будущему малыша.

просьбе записали в школу. Вам надо выбрать только школу, которая ему необходима, которую Вам посоветуют на медико-психологической комиссии.

