

## ***Влияние родительских установок на развитие детей.***

Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют родительские установки. Родители — самые значимые и любимые для ребенка люди. Вера в правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала...»

В отличие от сформировавшейся личности ребенок 3—4 лет не владеет защитными механизмами, не способен руководствоваться осознанными мотивами и желаниями. Родителям стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам их поступков и избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка, делая его жизнь стереотипной и эмоционально ограниченной.

Установки возникают повседневно. Одни случайны, слабы, другие постоянны и сильны и, чем раньше они усвоены, тем их действие сильнее. Возникнув, установка не исчезает, в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его поведение и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих.

Проанализируйте установки, которые вы даёте своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребенке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.

<b><i>Негативные установки</i></b>		<b><i>Позитивные установки</i></b>
<b><i>Сказав так:</i></b>	<b><i>Подумайте о последствиях</i></b>	<b><i>и вовремя исправьтесь</i></b>
Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...	Замкнутость, отчуждённость, подчиняемость, стереотипное поведение	Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!
Горе ты моё!	Чувство вины, низкая самооценка, отчуждение, конфликты с родителями	Радость моя!
Плакса! Нытик!	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, переживание даже незначительных проблем, эмоциональное напряжение, страхи	Поплачь, будет легче...
Ты всё готов раздать!	Низкая самооценка, жадность, накопительство, эгоизм, трудности в общении со сверстниками	Молодец, что делишься с другими!
Одевайся теплее, заболеешь!	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания	Будь здоров, закаляйся!

Ты совсем, как твой папа (мама)	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	Папа у нас замечательный человек! Мама у нас умница!
Ничего не умеешь делать!	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержка психического развития, безынициативность	Попробуй, у тебя всё получится!
Не кричи так, оглохнешь!	Скрытая агрессивность, повышенная напряженность, болезни горла, ушей, конфликтность	Давай пошепчемся!
Противная девчонка! Все мальчишки забияки!	Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола	Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого!
Неряха! Грязнуля!	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимательность к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!
Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду!	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущения одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, уход в себя	Я никогда тебя не оставлю! Ты у меня самый любимый!

Жизнь трудна: вырастешь - узнаешь!	Недоверчивость, трусость, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм	Жизнь интересна. Всё будет хорошо!
Уйди с моих глаз! Встань в угол!	Нарушение взаимоотношений с родителями, скрытность, недоверие, агрессивность	Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе!
Не ешь много сладкого, зубы заболят, будешь толстая!	Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, неприятие себя, низкая самооценка	Кушай на здоровье!
В кого ты такой уродился?	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушение общения, беззащитность, низкая самооценка, неуверенность в себе, проблемы с родителями	Как ты мне нравишься!
Нельзя самому ничего делать, спрашивай у взрослых!	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, зависимость от чужого мнения, тревожность	Смелее, ты всё можешь сделать сам!
Всегда ты не вовремя, подожди!	Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, беззащитность, ненужность, уход в себя, напряжение	Давай я тебе помогу!

Никого не бойся, всем давай сдачу!	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, трудности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности	Держи себя в руках, уважай людей!
------------------------------------	--	-----------------------------------

Список установок может быть больше. Составьте свой список и попытайтесь найти контрустановки.

Чувства вины и стыда не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит делать его жизнь унылой, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить, поддержать.

Педагог-психолог Мальцева О.П.