

Осторожно, клещи!

С наступлением первых весенних дней и на протяжении всего теплого периода на территории нашего региона регистрируются случаи напоззания и укусов клещами людей и животных, в результате чего происходит заражение клещевым энцефалитом – опасной вирусной инфекцией, поражающей нервную систему.

Напоминаем вам, что заболеваемость клещевым энцефалитом на территории Новосибирской области выше среднероссийских показателей.

Если вы любите отдыхать на природе, собираетесь жить на даче, рыбачить, ходить в лес за грибами и ягодами – вам следует помнить, что самая надежная защита от этого заболевания – вакцинация.



Полный курс состоит из двух первичных вакцинаций и одной ревакцинации, в дальнейшем необходимо поддерживать иммунитет, делая повторную прививку 1 раз в 3 года.

При укусе клещом необходимо как можно быстрее его удалить при помощи петли из нитки, раскачивающими движениями попытаться вытащить клеща, не повредив его целостность.

Клеща необходимо доставить в лабораторию не позднее 2-х суток с момента укуса для исследования, а пострадавшему – как можно раньше обратиться к врачу.



1. Места их пребывания.

Основной путь попадания клеща на человека — когда последний зацепляет ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти и по траве в резиновых сапогах — за резину уцепиться трудно. Еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток — сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

2. Как защитится от клещей.

Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить. При совершенно минимальном навыке ползущий клещ, задевающий за волосинки на теле, чувствуется моментально и его ни с чем не спутаешь. Простейший выход — ежечасные само — и взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шее — обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются и достаточно долго идет собственно процесс впитывания.

Понятно, что возможность для осмотров есть не всегда, так что следует заранее позаботиться подходящей одеждой — безо всяки вырезов и разрезов, с тугими манжетами на запястьях, щиколотках, шее. Хотя иногда можно обнаружить клеща, заползшего под самый тугий манжет, так что гарантий опять-таки никаких.