Режим пребывания детей в холодный период

2-я младшая группа № 10

Время	Режимные моменты	
7.30 - 8.00	Утренний прием детей, игры, деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	
8.00 - 8.20	Самостоятельные игры	
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика	
8.25 - 8.35	Технология «Групповой сбор»	
8.35 - 9.05	Подготовка к завтраку, завтрак	
9.05 - 9.10	Подготовка к организованной образовательной деятельности	
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Изобразительная деятельность 09.15- 9.40 Рисование Двигательная деятельность 9.45 – 10.00 Физическая культура	
Вторник	Познавательно-исследовательская деятельность 09.15- 09.30 Математическое сенсорное развитие Изобразительная деятельность 09.40- 09.55 Конструирование	
Среда	Коммуникативная деятельность 09.15-9.30 Развитие речи Музыкальная деятельность 9.45-10.00 Музыкальное занятие	
Четверг	Познавательно-исследовательская деятельность/ЧХЛ 09.15- 9.30 Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование/ /ЧХЛ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ЧХЛ Двигательная деятельность 9.45-10.00 Физическая культура	
Пятница	Изобразительная деятельность 09.15- 9.30 Лепка/аппликация Музыкальная деятельность 9.45-10.00 Музыкальное занятие	
9.50 - 10.00	Второй завтрак	

Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	10.00 - 11.50	16.25 – 17.05
Вторник	10.00 – 11.50	16.25 – 17.05
Среда	10.00 – 11.50	16.25 – 17.05
Четверг	10.00 – 11.50	16.25 – 17.05
Пятница	10.00 - 11.50	16.25 – 17.05
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20 – 15.00	Подготовку ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.45 - 16.25	Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
17.05 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин	
17.50 – 19.30	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа с детьми.	