

**Режим дня в старшей группе**

**(теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей, игры, индивидуальная деятельность с детьми** | **7.30 -8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.35 -9.55** |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку** | **9.15-12.10** |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.15** |
| **Возвращение с прогулки, водные процедуры** | **12.10-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 -13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00 -15.00** |
| **Подъем, гимнастика после сна, закаливание** | **15.00 -15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25 -15.45** |
| **Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка** | **15.40-17.30** |
| **Возвращение с прогулки** | **17.30-17.40** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **17.45 -18.00** |
| **Игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой** | **18.00 -19.30** |