

«Семейная традиция празднования дня рождения»

Консультация для родителей

*Счастлив тот, кто счастлив у себя
дома.*

Л.Н.Толстой

Семья, по признанию ученых, - одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю своего существования. Ни одна нация, ни одна культурная общность не обошлась без семьи. В крепкой надежной семье нуждается каждый человек независимо от возраста. Механизмами, обеспечивающими приобщение ребенка к семейным ценностям, являются патриархальные семейные традиции (сбор родственников во время торжеств, праздников, застолий, «беседа по душам», подарки, забота о старших и младших членах семьи, уход за могилами предков, поддержание добрососедских отношений).

В каждом доме свои традиции. Дети независимо от возраста должны участвовать в подготовке к любому празднику. Сажать или нет детей за взрослый стол – родители решают по-разному. В семейном торжестве ребенок является таким же полноправным членом, как мама или папа, бабушка или дедушка. Другое дело детские праздники. Здесь ребенок главное лицо.

День рождения – это тот праздник, который всегда хочется разнообразить, провести по-особенному. И хоть новые впечатления всегда манят, есть традиционные моменты в праздновании дня рождения, которые не хочется менять – ведь они родом из самого раннего детства.

Кого-то мама будила сладким поцелуем, в то время, как в доме уже стоял аромат вкуснейшего праздничного пирога, а из магнитофона звучало традиционное «Пусть бегут неуклюже..», кому-то все фанфары посвящались вечером у праздничного стола, у которого собиралась вся родня; кто-то, лишь раскрыв глаза, видел на столике яркую открытку и букеты цветов...

Какими бы ни были традиции празднования дня рождения, они всегда очень дороги, и чувства, которые они приносят, хочется переживать снова и снова, ведь от них веет семейным теплом, любовью и добротой

Чтобы приближение праздника было ощутимым, можно завести традицию ожидания дня рождения, зачеркивая за месяц дни в календаре.



С приближением торжества, можно задействовать ребенка к подготовке, этот процесс всегда волнителен и интересен для детей. Можно испечь праздничный торт вместе с будущим именинником, поручив ребенку несложную задачу, можно подписать и раздать заранее пригласительные для гостей, вместе разукрасить комнату для торжества или вместе купить угощения, чтобы отнести их в школу или детский сад. Причем здесь не так важна работа, которую выполнит будущий именинник, как то, что он, как и взрослые, готовится к празднику, участвует в принятии совместных решений.



Дети очень любят сюрпризы, а на День рождения и подавно! Можно завести хорошую традицию удивлять именинника с самого утра. Можно заполнить всю комнату крохи воздушными шарами, пока он спит или повесить яркую надпись «С Днем рождения!», можно сделать коллаж из семейных фотографий с поздравлениями или склеить фотографии в форме цифры возраста именинника.

Без подарков не обходится ни один День рождения, и было бы интересно не просто их получить, а разыскать по всей квартире, ища подсказки в каждой найденной коробочке или слушая направления взрослых. Такой квест по поиску подарков не оставит равнодушным счастливого именинника, и малыш с нетерпением будет ждать нового Дня рождения, чтобы улучшить результат прошедшего года.

Также можно ввести в традицию дарить помимо купленных подарков обязательно что-то, сделанное собственными руками. Пусть каждый из членов семьи сделает небольшую поделку или рисунок для именинника – несомненно, такие знаки внимания будут не менее важными для ребенка, чем дорогостоящие подарки, тем более, что ценность таких мини-сюрпризов с каждым годом все выше, и однажды, открыв коробку со всеми ручными поделками, уже повзрослевший ребенок вспомнит те теплые моменты, которые были пережиты при их получении.

Если в семье растет девочка, то среди подарков обязательно должны быть букеты. С годами у малышки появятся любимые цветы, и получать в подарок то, что мило сердцу, будет вдвойне приятней.

-Семейные традиции празднования дня рождения несут позитивные эмоции (нет ничего приятнее, когда родные люди заботятся друг о друге);

- формируют детский характер (модель поведения родителей, отношение друг к другу всех членов семьи так или иначе будет применена ребенком во взрослой жизни);

- сближают всех членов семьи (свои собственные, неповторимые традиции укрепят отношения всего семейства друг с другом)

- несут уверенность в том, что все идет своим чередом (ребенок чувствует, что его по-прежнему любят и что так будет всегда)

- учат быть галантными (дети начинают понимать, что в день рождения принято дарить цветы, подарки, говорить пожелания).

Пожелания можно не только сказать при поздравлении, а оставлять их во всех местах, куда упадет взгляд именинника – маленькая открытка на прикроватной тумбочке, надпись смывающимися красками на зеркале, наклейки на холодильник, маленькая записочка в кармане и много-много других вариантов, к которым приведет фантазия.

Кроме того, можно завести традицию **писать пожелания имениннику на следующий день рождения**, а через год открывать и всей семьей читать, что сбылось, а что еще следует подождать. Причем важно, чтобы сам именинник тоже писал себе такое пожелание. Можно замахнуться на большой период, и, например, написать, каким все члены семьи видят именинника через пять или даже десять лет. Все записочки можно сложить в конверт, заклеить его и раскрыть только в указанную на конверте дату.

Традиционной «визитной карточкой» дня рождения является **торт со свечками**, без него праздник уже не кажется таким торжественным. Можно ввести обязательную семейную традицию совместного чаепития, с праздничным тортом и задуванием свечей, загадыванием заветного желания и пением песен имениннику.

Можно накануне праздника испечь печенье с записками-пожеланиями внутри. Пусть именинник и все члены семьи, откусывая кусочек такого печенья, получают положительные эмоции.

Итак, доводов о том, что в семье просто обязаны быть свои традиции празднования дня рождения больше, чем предостаточно, и если этих традиций по тем или иным причинам еще нет, то не составит большого труда придумать и воплотить их в жизнь в ближайший детский праздник.

Возможны любые другие варианты традиций, связанных с днем рождения, но чтобы они превратились именно в традиции, следует реализовывать их каждый год. И тогда ребенок будет не только ожидать своего праздника, но и заранее предвкушать радость и счастье от таких знакомых событий.

Не зря говорят, что самые важные в мире вещи не купишь за деньги – сделать счастливым себя и своих детей можно, только с помощью любви!

Предлагаю несколько игр и стихов:

Игра «Канатоходец»

На пол кладется канат, на конце его ставится приз. Кто пройдет по канату с завязанными глазами, тот и получит этот приз.

Игра «Отгадай-ка»

Один из играющих выходит из комнаты, остальные договариваются, какой предмет задумать для отгадывания. Например, задумали торт, который стоит на столе. Отгадчик возвращается и начинает задавать вопросы, стараясь по признакам определить этот предмет. Остальные отвечают «Да» или «Нет». Любые другие объяснения запрещены. Отгадчик должен правильно и четко сформулировать вопрос, чтобы на него можно было ответить указанными словами. Например, водящий спрашивает «Это живое?», «Это одежда?», «Предмет съедобный?», «Он имеет запах?», и т. д.



Игра «Смешинка»

Все участники образуют большой круг. В центре стоит водящий с платочком в руках. Он подбрасывает платочек вверх, и пока он летит до земли – все громко смеются; как только платочек коснулся земли - все утихают. Если кто – то из игроков продолжает смеяться, с него берут фант – он должен рассказать стихотворение, спеть песню или станцевать.

Игра «Где мой ботинок»

В этой игре принимают участие 4 человека. Посредине круга складывают кучу из обуви, принадлежащую всем участникам игры. Игрокам завязывают глаза и дают задание как можно быстрее отыскать свою обувь и надеть ее. После того, как игроки справятся с заданием, они снимают свою обувь и опять кладут в общую кучу. В игру вступают другие игроки. Игра идет на время. Победителем становится игрок, который быстрее всех отыщет свою обувь.

Игра «Палочка-поздравлялочка»

Дети под музыку передают палочку из рук в руки, тот на ком музыка закончилась - поздравляет именинницу.

*Нет на свете дня чудесней,
Веселее нету дня –
Ведь сегодня день рожденья,
День рожденья у меня!*

Е.Карганова

*Я – родился! Я – родился!
Маме с папой пригодился!*

Е.Карганова

*Вкусно пахнет пирогами,
Звон посуды за стеной,
Я бегу навстречу маме –
Ведь сегодня праздник мой!*

Е.Карганова

*Я сегодня просто счастлив
День рожденья у меня!
Мама, папа поздравляют,
Поздравляют все друзья!*

Н.Мигунова



