

Зимние игры для детей

С приходом зимы у детей начинается настоящее раздолье – ведь активные игры на свежем воздухе полезны не только для физического здоровья детей, но и для их эмоционального состояния. Поэтому зря многие родители боятся лишней раз выпустить ребенка на улицу, опасаясь, что он простудится или подхватит какой-нибудь вирус. На самом деле морозный воздух – лучшее лекарство от всяких хворей и прекрасное средство для укрепления всех систем организма. Достаточно лишь одеть малыша в теплую и удобную одежду, которая не стесняет его движений – и вперед, к новым свершениям!

Игра «Отбей снежок»

Для игры попросите ребенка заготовить много небольших снежков. И сложить их в ведро. Мама берет по одному снежку и подбрасывает вверх, а ребенок отбивает.

Игра «След в след»

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием, тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Игра «Поиск клада»

Эта игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить «клад» (шоколад, конфета, игрушка, сувенир). «Сокровище» нужно положить в непромокаемую коробку (пакетик) и спрятать под снегом.

Игра «Веселая мишень»

Поблизости с вашим домом наверняка есть пустая стена, на которой можно нарисовать мишень. Объявите среди желающих Покидать снежки конкурс на самого меткого стрелка. Победителей можно наградить какими-нибудь призами или просто торжественно объявить перед всеми их имена – это дорогого стоит.

