



Консультация для родителей

Зачем нужна уздечка языка у детей?



Если осмотреть полость рта детей, то можно заметить три небольших, малозаметных слизистых тяжа — это и есть уздечки полости рта. Несмотря на свою миниатюрность и незаметность, уздечки играют важную роль в нормальном функционировании полости рта, питании и даже могут оказать влияние на развитие речи. В этом плане, особый клинический интерес представляет уздечка языка. Именно вокруг нее до сих пор не утихают споры: когда она считается короткой, почему это возникает, как ее корректировать? Уздечка языка одним своим концом вплетается в подъязычное пространство, другим — в язык. Длина уздечки — основной характеризующий ее параметр, и от этого будет многое зависеть. В норме, уздечка должна прикрепляться к нижней трети языка, если же она вплетается выше, стоматологи могут поставить диагноз — короткая уздечка языка. Почему так происходит, пока однозначно не ясно, но существует мнение, что фактор наследственности имеет первостепенное значение. Если у родителей были подобные проблемы, то дети также могут столкнуться с этим.

Какие последствия могут возникать, если у детей короткая уздечка языка? Первое и, пожалуй, главное — она ограничивает движения языка. У новорожденных и грудничков, такая картина может помешать нормальному кормлению, дети не смогут полноценно сосать материнскую грудь или бутылочку. По показаниям, коррекцию проводят еще в родильном отделении. Абсолютным показанием к коррекции уздечки будет ее прикрепление в верхней трети языка.



К сожалению, не всегда можно увидеть классическую картину короткой уздечки языка, вариации могут быть разными. Но родителей должны насторожить тревожные признаки: появление чмокающих звуков при кормлении детей грудью, если мать испытывает неприятные ощущения во время этого процесса, появляются трещины сосков, а дети плохо набирают вес. Плохой набор веса связан с усталостью: жевательные мышцы и мышцы языка устают быстрее, чем грудничок получает необходимое количество питания, отсюда и формируется дефицит веса. Чаще этот «симптом» оказывается незамеченным, ведь не формируется острого дефицита питания, а прибавка веса идет, но по нижней границе нормы.

Нередко проблемы можно заметить гораздо позже — когда дети начинают активно разговаривать.

Учитель-логопед:
Батурина Екатерина Ивановна

