



### **Речевое дыхание** — основа правильной речи детей

Как известно речевое дыхание дошкольников значительно отличается от речевого дыхания взрослых: оно характеризуется слабостью дыхательной мускулатуры, малым объемом легких. Многие дети совершают вдох с резким поднятием плеч, а некоторые набирают воздух почти перед каждым словом.

Поэтому хотелось бы осветить некоторые упражнения и игры, направленные на развитие речевого дыхания. Цель дыхательных упражнений - научить детей быстро, бесшумно производить вдох и рационально, экономно расходовать воздух на выдохе.

Конкретно в этой статье мы рассмотрим игры, направленные на развитие правильного выдоха. Основная задача этих игр - развить у ребенка правильный длительный речевой выдох через рот.


### **Простые правила проведения игр для развития дыхания.**

1. Все дыхательные игры-упражнения выполнять только стоя.
2. Не поднимать плечи при выдохе.
3. Не надувать щеки при выдохе, а выдыхать воздух тонкой струйкой, вытянув губы в трубочку.
4. Дуть только на одном выдохе и не добирать воздух.
5. Дуть по 10-15 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова.

### **Волшебные деревья**

Сделать волшебные деревья можно из гофрированной бумаги. Прикрепите полоски бумаги к деревянной палочке или трубочке.





Предложите ребенку поиграть с волшебными деревьями. Скажите, что это деревья, которые исполняют желания. Сейчас они спят, а для того, чтобы они проснулись нужно на них подуть, ведь только ветер может разбудить спящие деревья. Покажите, как нужно дуть на "волшебные деревья". А в конце игры не забудьте исполнить желание.

### **Пузыри в стакане**

Подготовьте стакан с водой и трубочки для коктейля разного диаметра. В стакан, наполовину наполненный чистой водой, опустите трубочку и подуйте в нее. Появятся пузыри, которые с громким бульканьем будут подниматься на поверхность. Предложите ребенку подуть через трубочку. Можно изменять силу струи: дуть плавно, сильно, слабо.

Так же можно использовать для развития длительного выдоха:

- Керамические, деревянные, пластмассовые свистульки;
- Спортивные свистки;
- Китайский колокольчик «Музыка ветра»;
- Духовых музыкальных инструментов: дудочек, свирелей, рожков, губных гармошек;
- Задувать свечи.

**Учитель-логопед:**

**Шолина Наталья Викторовна**

