

*МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 38»*

## *ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ*

Получить профессию инструктора по  
физическому воспитанию можно  
поступив в ГАПОУ  
"ЧИТИНСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
КОЛЛЕДЖ". ул. Красной звезды 51 А,  
и в ФГБОУ ВО «Забайкальский  
государственный институт» , ул.  
Александровская, д.30



*Физруком хочу я стать, чтоб  
здоровье детям сохранять!*

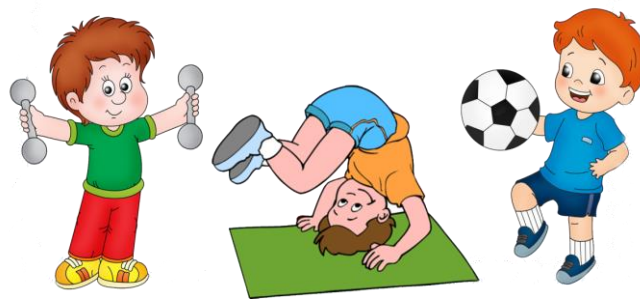
*Выполнила: воспитатель  
Синицына А.А.*

«Береги здоровье смолоду» - это девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребёнка с первых дней его жизни. Растить здоровыми, сильными, эмоциональными - задачи каждого дошкольного учреждения.

**Инструктор по физической культуре** – это педагог, который проводит с детьми физкультурные занятия. Он учит детей быть физически сильными, здоровыми, ловкими, выносливыми. По утрам в спортивном зале воспитатель физической культуры проводит с детьми под веселую бодрую музыку утреннюю гимнастику.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований. Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи - воображение и творчество, но объединяет их общее - воспитание у ребенка потребности в движениях и эмоциональном восприятии жизни.

Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствуя опыт организации игр, поскольку игра для дошкольника - это не просто воспоминание каких-то действиях, сюжетах, а творческая переработка имевших место впечатлений, комбинирование их и построение новой действительности, отвечающей запросам и впечатлениям ребёнка.



Инструктор по физической культуре - занимается с детьми разного возраста и определяет объем нагрузки, учитывает состояние здоровья и уровень подготовки, следит за наличием одежды и обуви,

учит правильно выполнять движения, принимать правильно исходное положение, следит за техникой выполнения упражнения, во время занятия следит за самочувствия ребенка. Представляете, какая это важная профессия - заботиться о здоровье детей.

Профессий очень много и все они важны. Но на первом месте всегда идут профессии людей, которые заботятся о здоровье окружающих и профессия инструктор по физической культуре относится к ним.

Специалисту по физической культуре необходима хорошая теоретическая подготовка, умение применять свои знания на практике, широкая осведомленность в разных областях. Он должен проводить большую работу с воспитателями, с целью повышения их научно-теоретического уровня, раскрытия, обоснования и внедрения в практику конкретных идей, заложенных в приемах и методах работы педагогов.