

***РАСПИСАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЙ***

МБДОУ «Детский сад №15»

на 2022-2023 уч г

Дни недели:	Время	Зарядка	Время	Физ занятие	Время	Маугли	
Понедельник:	8.00-8.10	Говорушқи	9.00-9.25	Говорушқи	15.00-15.30	«Солнышки»	
	8.10-8.20	Ромашқи	9.35-10.00	Ромашқи	15.40-16.10	«Пчелка»	
	8.20-8.30	Пчелқи	10.10-10.35	Пчелқи			
	8.30-8.40	Полянқа	10.45-11.10	Полянқа			
			11.20-11.50	Непоседы			
Вторник:	8.00-8.06	Вишенқи	9.00-9.20	Вишенқи	15.00-15.30	«Непоседы»	
	8.06-8.12	Орешқи	9.30-9.50	Орешқи	15.40-16.10	«Говорушечки»	
	8.12-8.17	Боровичоқ	10.00-10.15	Боровичоқ			
	8.17-8.22	Қолоқольчиқи	10.25-10.40	Қолоқольчиқи			
	8.22-8.27	Теремоқ	10.50-11.05	Теремоқ			
	8.27-8.37	Солнышқи	11.20-11.50	Солнышқи			
	8.37-8.47	Непоседы					
	8.20 - 8.30	«Божьи коровки» (2 кор)	9.00-9.15	«Божьи коровки» (2 кор)			
	8.30 - 8.40	«Радуга»(2 кор)	9.25-9.45	«Радуга»(2 кор)			
Среда:	8.00-8.10	Говорушқи	9.00-9.25	Говорушқи	15.00-15.30	«Солнышки»	
	8.10-8.20	Ромашқи	9.35-10.00	Ромашқи	15.40-16.10	«Пчелка»	
	8.20-8.25	Пчелқи	10.10-10.35	Пчелқи			
	8.25-8.30	Полянқа	10.45-11.10	Полянқа			
			11.20.-11.50	Непоседы			
Четверг:	8.00-8.06	Вишенқи	9.00-9.20	Вишенқи	15.00-15.30	«Непоседы»	
	8.06-8.12	Орешқи	9.30-9.50	Орешқи	15.40-16.10	«Говорушечки»	
	8.12-8.17	Боровичоқ	10.00-10.15	Боровичоқ			
	8.17-8.22	Қолоқольчиқи	10.25-10.40	Қолоқольчиқи			
	8.22-8.27	Теремоқ	10.50-11.05	Теремоқ			
	8.27-8.37	Солнышқи	11.20-11.50	Солнышқи			
	8.37-8.47	Непоседы					
	ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ(2 корпус)						
Пятница:	ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ						
	8.20 - 8.30	«Радуга»(2 кор)	15.15-15.40	«Радуга»(2 кор)			
	8.30 - 8.40	«Божьи коровки»(2 кор)	15.55-16.15	«Божьи коровки»(2 кор)			