

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима): наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, возвращение с прогулки	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.20 – 12.25
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.10 – 15.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.30 – 17.30
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.10 – 8.30
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.	12.20 – 12.25
Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.40 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.	16.20 – 18.00
Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30