

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа с детьми</i>	<b>7.30 – 8.00</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>8.00 – 8.10</b>
<i>Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.</i>	<b>8.10 – 8.30</b>
<i>Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	<b>8.30 – 8.50</b>
<i>Самостоятельные игры</i>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	<b>9.00 – 10.00</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки</i>	<b>10.00 – 11.45</b>
<i>Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание.</i>	<b>11.45 – 12.00</b>
<i>Обед. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	<b>12.00 – 12.25</b>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<b>12.25 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	<b>15.15 – 15.40</b>
<i>Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам</i>	<b>15.40 – 16.15</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.</i>	<b>16.15 – 17.30</b>
<i>Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.</i>	<b>17.30 – 17.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.</i>	<b>17.50 – 19.30</b>