

## МЕНЮ

### 1-3 года (сад № 15) (ВЕСНА-ЛЕТО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
<b>II Завтрак</b>									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 150
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" 40	САЛАТ "МАЗАЙКА" 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "РУССКАЯ КРАСАВИЦА" 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНЫЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50
КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110

КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ПРЯНИКИ 20	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60	ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80
КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 160	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	МАКАРОННИК С МЯСОМ 160	МЯСО ДУХОВОЕ 160	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 160	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 160	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 110	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ БРУСНИЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	