

МЕНЮ

1-3 года (сад № 15) (осень-зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ЯБЛОК И КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ (МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 150/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНЫЕ 50	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	СОК ВИШНЕВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 20	СЛОЙКА "УРАЛЬСКАЯ" 60	ПРЯНИКИ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80
КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 60	МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 110	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 110	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ БРУСНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

