

Здоровое питание играет главнейшую роль в развитии ребенка, так как от него напрямую зависит, сколько разнообразных витаминов и микроэлементов, необходимых для роста и развития получит Ваш ребенок!

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

Питание в МБДОУ "Детский сад № 15" г. Читы осуществляется в соответствии с 10-ти дневным рационом питания для организации питания детей от 2 до 7 лет в муниципальном дошкольном учреждении, реализующим общеобразовательную программу дошкольного образования с 12 часовым пребыванием детей ([СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

В соответствии с приказом по МБДОУ "Детский сад № 15" г. Читы дошкольное учреждение работает по новому 10-ти дневному меню, разработанному в г. Чита и согласованному с Роспотребнадзором.

Информация о наличии диетического меню в образовательной организации: диетическое меню в ДОУ не предусмотрено, в связи с отсутствием детей аллергиков

Наши поставщики:

- ИП Будаева
- Черновский хлебозавод
- ИП Астафьев В.Ю.
- ООО «ЯНГА»
- «ТЕНДЕРПРОДУКТ»
- ООО «Нерчинский продукт»
- ООО «Маяк»

[Постановление от 27 октября 2020 года N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"](#)

Организация питания в детском саду основывается на следующих принципах:

- соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;

- сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов;
- сохранность пищевой ценности;
- оптимальный режим питания;
- соблюдение гигиенических требований к питанию.

Основной принцип организации питания детей в дошкольном учреждении полностью удовлетворить физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Новые нормы питания дошкольников позволяют успешно решить этот вопрос.

Полезные ссылки по вопросам организации питания в саду и дома

[Детское меню](https://detskoe-menu.ru/recipes.html): <https://detskoe-menu.ru/recipes.html>

[Поварёнок.ру](https://www.povarenok.ru/): <https://www.povarenok.ru/>

[Детские рецепты](http://detskie-recepty.ru/): <http://detskie-recepty.ru/>

[Детское питание](https://pitaniedeti.ru/): <https://pitaniedeti.ru/>